SOMOS MEDICOS

MAR/ ABR 2019

Santiago Bilinkis

El desafío siempre está en transformar una idea en una obra"

Mundo FEMEBA

INSPIRE: el Centro de Simulación más grande del país

Ecomundo

Construcción sustentable: un modo amigable de vivir en el planeta







Promoviendo el desarrollo científico y proponiendo la educación continua, como aspecto esencial para el perfeccionamiento constante.

FORO DE LA SALUD Y LA CUESTIÓN SOCIAL

> EDITORIAL FUNDACIÓN FEMEBA

FARMACOLOGÍA

INSTITUTO FEMEBA

COMISIÓN DE BIOÉTICA

PROGRAMA ARGENTINO DE MEDICINA PALIATIVA

En las últimas dos décadas, desarrollamos actividades docentes, de investigación y de extensión, dirigidas al profesional médico y al personal no médico dedicado a la salud.



Contenidos

06.

ACTUALIDAD PROFESIONAL

Beneficios y riesgos de los medicamentos en la vida real



21. **NUESTRAS CIUDADES**

San Nicolás de los Arroyos: historia y religiosidad en las barrancas del Paraná







Turismo aventura en la Argentina: naturaleza y adrenalina en todos los puntos cardinales



26.

SECRETOS. SABORES







Y TENDENCIAS

Gastronomía argentina: sabores para disfrutar en cada rincón del país



50. **ACTUALIDAD TERAPÉUTICA** Dengue y prevención,

vacuna y precaución.

62. SALIDAS. **CULTURA Y OCIO** Casas de escritores Trapped Hebe Uhart



15. **NUESTROS MÉDICOS**

> Dr. Gustavo Zanelli: un amor a primera vista con la histología



ENTREVISTAS

Santiago Bilinkis: lo primero que todo emprendedor sabe es que una idea no tiene ningún valor.



54.

ECO MUNDO

Construcción sustentable: un modo amigable de vivir en el planeta



64.

PERFILES

Victoria Ocampo: atrevida, irreverente, desafiante y cautivadora, así se define a una mujer pionera





43.

TECNOLOGÍA

Asistentes virtuales: decile hola al futuro y él te contestará



Staff

Director: Guillermo Cobián

Comité Editorial Liberto Castilha Christian Márquez Diego Regueiro Oscar Sainz Verónica Schiavina

Colaboradores: Fernando Flores Gabriel Negri Tomás Malato Martín Cañás Martín Urtasun

Coordinación: Dolores Massey

Redacción y Edición: Carolina Cazes

Directora de Arte: Bernarda Ghio



58.

MUNDO FEMEBA

INSPIRE: el Centro de Simulación más grande del país



Editorial Fundación FEMEBA. Calle 5 n° 473 (41 y 42). La Plata. (1900).

www.femeba.org.ar somosmedicos@femeba.org.ar

Nro. de Registro DNDA 5329309. Todos los derechos reservados. La reproducción total o parcial del material de la revista sin autorización escrita del editor está prohibida. El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no es responsabilidad del editor ni expresa sus opiniones.

Impresión: Arte y Letras S.A. Av. Mitre 3027, Munro. Buenos Aires, marzo de 2019.



Beneficios y riesgos de los medicamentos en la wida real

El control de los efectos nocivos de los medicamentos es una tarea conjunta de toda la comunidad médica, el estado e incluso los pacientes que pueden brindar información para construir una farmacología más segura.

fine el medicamento como "sustancia que, admi- que son los que se incorporan al prospecto inicial nistrada interior o exteriormente a un organismo del medicamento. animal, sirve para prevenir, curar o aliviar la enfermedad y corregir o reparar las secuelas de esta", la Una vez autorizada su comercialización, el nuevo posibilidad de causar daño no intencional es tan medicamento se usa en cientos de miles o en milloinherente a los fármacos que justificaría que se la nes de pacientes, poniéndose recién entonces de agregue a la definición.

de los medicamentos está bien incorporada en tos que parecían promisorios, pero que en el uso la enseñanza de la Farmacología, aunque la pu- real mostraron un riesgo inaceptable. blicidad dirigida al público general y también la orientada a los profesionales parece soslayar sis- La indicación del fármaco a pacientes anciatemáticamente los inconvenientes.

problema, cuando hablamos de "eficacia" para nuevas reacciones indeseables. Todas esas sireferirnos a los efectos beneficiosos del medicamento y llamamos "seguridad", con su conno- las investigaciones originales. Por último, el uso tación positiva, a lo que en realidad son efectos generalizado del nuevo fármaco está a cargo de adversos, riesgos, daños o toxicidad del fármaco. profesionales menos expertos y transcurre en

Nuevos medicamentos: del laboratorio a la vida la investigación.

Más allá de las denominaciones, hay una dificultad concreta para establecer los efectos adver- La polimedicación en personas de edad avanzada, sos de cada medicamento nuevo. Cuando sale al incluso en los últimos meses o semanas de vida, remercado por primera vez, un fármaco ya ha sido fleja la tendencia a asignar prioridad a la eficacia y estudiado en algunos cientos o, a lo sumo, unos pasar los daños por alto, a pesar de que casi no exispocos miles de pacientes, rigurosamente selec- te información de lo que ocurre cuando se toman cionados y tratados bajo estrecha supervisión tres o cuatro fármacos diferentes de manera crónipor los expertos en el tema. La autorización de ca. ¿Cómo se puede entonces conocer el espectro nuevos fármacos se basa principalmente en la efi- completo de los riesgos de un medicamento nuevo? cacia, en este contexto se detectan solamente los La respuesta es la farmacovigilancia (FV).

Si bien el Diccionario de la Lengua Española de- efectos adversos de presentación más frecuente,

manifiesto los efectos adversos menos frecuentes, pero potencialmente severos. Es así como todos La necesidad de balancear los beneficios y daños los años se retiran del mercado algunos produc-

nos, que tienen asociadas otras enfermedades o que reciben una variedad de otros medica-Incluso la nomenclatura estándar escamotea el mentos, también contribuye a la aparición de tuaciones no son habitualmente estudiadas en ámbitos menos controlados que los propios de

La farmacovigilancia, una tarea importante

La Organización Mundial de la Salud define a la FV como "...la ciencia y las actividades relativas a la detección, evaluación, comprensión v prevención de los efectos adversos de los medicamentos o cualquier otro problema relacionado con ellos. Estos otros problemas incluyen la falta de eficacia y las fallas de calidad de los medicamentos.

Para cumplir esta tarea cada país tiene su propia organización. En la Argentina es llevada a cabo por el Sistema Nacional de farmacovigilancia (SNFV), dependiente de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT). El SNFV reúne información de diferentes fuentes; las más importantes son

las notificaciones de los profesionales del equipo de salud, de los pacientes o sus familias, y de los planes de vigilancia especial a cargo del laboratorio productor.

Es necesario restablecer la simetría en la consideración médica de los efectos beneficiosos y perjudiciales de los fármacos mediante un aumento de la información y de los estudios experimentales y clínicos sobre la toxicidad.

El SNFV tiene más de 80 "efectores periféricos" distribuidos por todo el país. Son centros de farmacovigilancia organizados por un hospital, centro de salud, cátedra universitaria o colegio profesional. Allí se recogen las notificaciones que luego se envían a la ANMAT.

La ocurrencia de un efecto adverso es más evidente cuando la molestia sigue inmediatamente al uso del medicamento, pero algunas veces el efecto es mucho más tardío, apareciendo incluso años después del uso inicial.

Es necesario que paciente y profesional estén atentos a los síntomas que aparecen luego de comenzar a usar un nuevo fármaco, aunque la relación no resulte evidente en el primer momento. Muchos medicamentos de uso frecuente pueden provocar molestias que están bien descriptas en su prospecto, pero que no siempre se atribuyen correctamente. Como solución, muchas veces se indica un nuevo fármaco para aliviar las molestias del primero, lo que potencia el problema.

Otra manera de descubrir nuevos efectos adversos es preguntarse, frente a cualquier síntoma no explicado, si no podría ser causado por un medicamento. De este modo, a medida que se informan los casos individuales al sistema de FV, se

han podido detectar consecuencias previamente desconocidas de ciertos fármacos.

Autoridades nacionales y organismos internacionales intercambian información sobre la aparición de casos similares, que se denominan "señales de FV". Algunas veces se trata de falsas alarmas, pero otras son confirmadas. A medida que se conoce mejor el problema, se puede responder de acuerdo a su gravedad, agregando una nueva advertencia al prospecto, emitiendo un alerta a los profesionales. o retirando el medicamento de circulación

Vigilancia tradicional y especial

El fundamento tradicional de la FV es la notificación espontánea de los efectos adversos detectados

por los profesionales en su práctica. Cualquier integrante del equipo de salud puede notificar el evento sospechoso al SNFV, a través de la página web de la ANMAT. No es necesario estar

seguro de la relación entre el uso del medicamento y la consecuencia detectada: basta que exista una sospecha para justificar el informe al sistema nacional. Cada notificación se analiza para decidir si es probable una relación causal, fundamente cuando se detectan problemas similares en diferentes centros.

También está prevista la denuncia a la ANMAT por parte del paciente o de sus familiares, utilizando una ficha especial, disponible en el sitio web.

En los últimos años, a este sistema de "FV pasiva" se sumaron los "programas de vigilancia especial" que consisten en un registro de todos los pacientes tratados con un fármaco nuevo, a los que se invita a comunicar cualquier síntoma que aparezca luego de su uso. La "vigilancia especial" se aplica fundamentalmente a los medicamentos aprobados a través de un proceso abreviado, que se utiliza cuando hay pocas opciones de tratamiento para una enfermedad grave y el nuevo principio activo promete ser un adelanto significativo. En estas circunstancias, las agencias reguladoras de la Unión Europea (EMA) y de Estados Unidos de América (FDA) han aceptado la comercialización de productos que no cumplen los requisitos estándar para su autorización, comprometiendo al laboratorio productor a completar más adelante la información.





Muchos medicamentos de aparición reciente, en de muertes secundarias a toxicidad muscular. La su mayoría obtenidos por biotecnología y dirigidos Cisaprida se usó para tratar el reflujo gastroesofáal tratamiento del cáncer, son objeto de vigilancia gico en adultos y niños, hasta prohibirse en 2006 especial por el laboratorio productor, responsable por arritmia ventricular severa y muerte súbita. El de registrar a los pacientes tratados y todas las posibles reacciones adversas.

Medicamentos retirados de la venta por sus adelgazar Fenfluramina y Sibutramina también se efectos adversos

Entre el ingreso al mercado y la suspensión de venta de un medicamento pueden pasar varios años. El flamatorios fueron retirados del mercado por su toproceso es largo: los sistemas de farmacovigilancia xicidad cardiovascular y, en algunos casos, también deben detectar las "señales", confirmarlas y, final- cutánea: Rofecoxib (2004), Valdecoxib, Parecoxib mente, decidir la prohibición. Por eso, es bastante (2005) y Lumiracoxib (2007). El medicamento para probable que todos hayamos recibido alguna vez la tos Clobutinol se suspendió en 2007 por favoreun medicamento que ya no se considera seguro cer arritmias cardíacas. para seguir utilizándose.

Algunos ejemplos son los antialérgicos Astemizol (S) díacas. Otro caso es la Cerivastatina, que se comer- recursos en publicidad de los efectos beneficiosos,

Tegaserod se comercializó en 2002 para el colon irritable, pero se suspendió en 2007 por eventos cardiovasculares severos. Los medicamentos para retiraron por sus consecuencias circulatorias, en 1999 y 2010, respectivamente. Una serie de antiin-

Seguramente, cada uno de estos fármacos, que fueron retirados del mercado por sus efectos ady Terfenadina que fueron ampliamente recetados, versos, fue promocionado, en su momento, como hasta su retiro en 2003, por inducir arritmias car- un gran avance. Se invierte una gran cantidad de cializó como el fármaco más potente para reducir pero es poco lo que se hace para promover la conel colesterol, pero se suspendió luego de una serie ciencia de que no existe ningún fármaco activo que esté desprovisto de efectos tóxicos. La vigilancia de médica continua y el desarrollo de herramientas de profesionales de todo el mundo es lo que permite detectar las señales de los problemas que llevan a su retiro.

Por eso, todo medicamento nuevo debe ser indi-

cado con prudencia hasta que se defina mejor su perfil de toxicidad. La sobreestimación de los efectos beneficiosos también depende del escaso conocimiento que tenemos sobre la efectividad de los medicamentos en la vida real. Casi

siempre, es posible optar por otros fármacos más antiguos y mejor conocidos: en terapéutica lo más nuevo no es sinónimo de lo meior.

Resultados en la Argentina

El informe anual de la ANMAT muestra más de 10.000 notificaciones en 2016, la mayoría originadas en los programas de vigilancia especial a cargo de los laboratorios productores de fármacos de reciente introducción. Los efectores periféricos contribuyen con algo menos de 500 notificaciones anuales, un promedio de sólo seis notificaciones por centro y por año. Si pensamos que hay más de 150.000 médicos en la Argentina y que, a lo largo de un año, cada uno encontrará varios casos de efectos adversos que justifiquen su notificación, se concluye que el nivel de denuncia es extremadamente baio.

Es necesario restablecer la simetría en la consideración médica de los efectos beneficiosos y perjudiciales de los fármacos, mediante un aumento de la información y de los estudios experimentales y clínicos sobre la toxicidad. La información sobre toxicidad de fármacos debe ser recogida de manera sistemática, no sólo de notificaciones espontáneas, sino a través de una farmacovigilancia activa. El equilibrio entre los efectos tóxicos de los fármacos antiguos descubiertos a lo largo de los años en relación con sus efectos beneficiosos debe ser revisado de manera periódica. Estos resultados deben ponerse a disposición, para compartir información y evaluaciones.

El sistema sanitario, y no las compañías farmacéuticas, es el responsable de la información sobre medicamentos y terapéutica, así como de la formación apoyo a la prescripción, como lo hacen los Centros de Información de Medicamentos, entre otros.

En ese sentido, la ANMAT debe jugar un papel activo en la promoción de un uso más racional de los medi-

La necesidad de balancear los beneficios

y daños de los medicamentos está bien

incorporada en la enseñanza de la Far-

macología, aunque la publicidad dirigida

al público general y también la orienta-

da a los profesionales parece soslayar

sistemáticamente los inconvenientes.

camentos. La prevención de los efectos adversos, y no sólo su identificación y evaluación, debería ser uno de sus principales objetivos.

Los daños causados por medicamentos dependen, en gran parte,

de la manera en la cual se prescriben y utilizan esos medicamentos. Es importante que los profesionales se habitúen a reconocer y a comunicar los problemas de seguridad, aprovechando la facilidad que brinda el acceso por Internet. Sólo de esta manera se alcanza un uso responsable de los medicamentos que aproveche sus beneficios y limite sus riesgos. *





Turismo aventura en la Argentina: naturaleza y adrenalina en todos los puntos cardinales

En la tierra, el cielo o el agua el turismo aventura es una excelente opción para los amantes de la naturaleza y la vida activa, y nuestro país ofrece una enorme cantidad de alternativas.

Por Carolina Cazes

Un viajero es mucho más que una persona que lando, cabalgando, etc. Los viajeros dejan de ser meros se traslada de una parte a otra. Un viajero es alguien que busca conocer nuevas partes del mun- en protagonistas de las propuestas". do y nuevas <mark>pe</mark>rsonas pero, sobre todo, que busca nuevas experiencias.

casi tantas como los gustos de quienes deciden poclaro, el turismo urbano es aquel que lleva a los viade sus sabores y enoturismo para los amantes del o las autoridades del lugar. vino, entre otras. Todas estas denominaciones son relativamente modernas y entre ellas está el turis- "Lo más importante para la persona que va a desamo aventura, que es parte de un viaje por la natu- rrollar una actividad de turismo aventura es la actitud raleza y que antes se llamaba turismo alternativo. Su particularidad es que desafía físicamente a los que va a hacer le permitirá contar con todos los elede la naturaleza interactuando con ella.

"El turismo es una de las principales formas que encon-muy interesantes, muy vivenciales y super entretenidas tramos para modificar nuestra rutina y aprovechar el como trekkings, rafting, cabalgatas, canotaje o snorkel, tiempo de vacaciones -dice Pablo Monteverde de que son actividades aptas para todo tipo de público Grupo Fugate y Tango Joven-. En el turismo aventura en las que sólo se requiere un equipo básico común o alternativo el individuo se involucra y participa acti- junto con un estado físico razonable, actitud y predisvamente de la propuesta remando, caminando, esca- posición. Pero también hay otras actividades que son

espectadores de paisajes y servicios para convertirse

Estar bien preparado

Hay muchas actividades incluidas en el vasto uni-¿Qué tipos de experiencias? Múltiples y variadas, verso del turismo aventura y no todas requieren la misma preparación, equipamiento ni entrenamienner algunas de sus cosas en una valija v partir. Está to. Pero todas deben realizarse con responsabilidad evitando correr riesgos innecesarios. Quienes jeros a conocer distintas ciudades del mundo, pero piensan salir a caminar por la montaña, por ejemhay también muchos otros tipos de turismo: mé- plo, deberán contar con el calzado apropiado y sedico para quienes buscan bienestar, gastronómico guir todas las recomendaciones que brindan los para quienes quieren conocer el mundo a través guardaparques, el personal de los clubes andinos

v el conocimiento previo sobre la actividad. Saber lo viajeros en entornos naturales y permite disfrutar mentos necesarios y también tener las nociones básicas para saber cómo adecuarse e ir acomodándose a cada actividad -cuenta Monteverde-. Hay propuestas



muy específicas como el trekking de alta montaña, kayak en aguas blancas, buceo en profundidad o travesía off road, que requieren un equipo técnico y específico para cada persona iunto con un entrenamiento v conocimiento previo para utilizarlo". Otro punto importante que no debe pasarse por alto es el cuidado del medio ambiente. Todas estas actividades se realizan en estrecho contacto con la naturaleza y debemos procurar cuidarla para no dejar nuestras huellas: no dejar basura, evitar tirar elementos posiblemente contaminantes al agua, no hacer fuego en lugares prohibidos, etc.

Argentina aventurera

Nuestro país ofrece infinidad de posibilidades para el turismo aventura en casi todo su territorio. Pero sin duda, hay puntos clave y lugares que han desarrollado fuertemente este tipo de turismo. A caballo, a pie, en el agua, en el cielo, por el día, por un rato, por varios días: la oferta es riquísima tanto para quienes vivimos aquí como para los extranjeros que deciden venir a disfrutar de nuestras tierras. "Hay regiones de la Argentina a las que vienen muchos extranjeros a hacer turismo aventura.

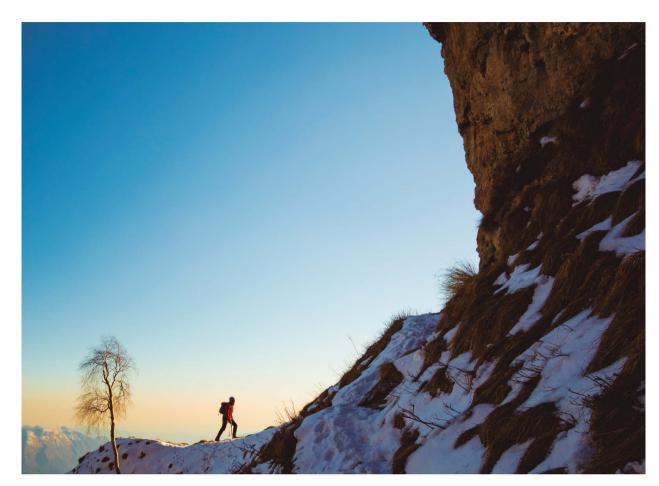
Este tipo de propuestas suele ser de una duración larga, mayor a 5 días en el destino: principalmente en la zona de Patagonia para trekking; Mendoza para Alta Montaña; Noroeste para trekking y travesías 4x4; el Litoral para los naturalistas -relata el experto-.

Algunas otras regiones en nuestro país son más visitadas por el turismo aventura nacional, aunque el público nacional consume programas más cortos, un día hace una actividad, al día siguiente hace otra, en este caso son complejos que tienen varias opciones: cabalgatas, tirolesa, canopy, trekking, canoas, etc... Por ejemplo, el Cañon del Atuel en Mendoza, o algunos complejos de esquí como Catedral o Las Leñas, entre otros.

"La Argentina tiene una amplia variedad de paisajes y una muy buena infraestructura de rutas con alojamientos, además hay personal capacitado para guiar en diferentes disciplinas... aunque falta desarrollo en muchos lugares. Es un terreno fértil que permite desarrollar muchas y diferentes propuestas de actividades de turismo aventura. Es un rubro que está en continuo crecimiento", concluye Monteverde.







Para quienes prefieren andar con los pies en la tie- de dificultad. Los Esteros del Iberá o Misiones son rra hay diferentes actividades. La más básica, pero ideales para el otoño, invierno y primavera, mienno por eso menos emocionante, es el trekking que tras que la Patagonia es más amigable en verano, se puede practicar en cualquier tipo de terreno: la por eiemplo. montaña, la playa, los hielos y hasta las ciudades reciben a los amantes de conocer el planeta de un Desde que el caballo llegó a América se convirtió la naturaleza y asombrarse con vistas increíbles a sus hombres. la vez que se realiza una actividad física muy buena para la salud.

También por tierra, se puede elegir el ciclismo. Las pel. Solo se necesita una montaña, o una palestra, si mountain bikes son una buena alternativa para la montaña nos queda muy lejos. Es un programa ditener una experiencia diferente. En nuestro país vertido con distintos grados de dificultad. Mendoza

paso por vez. Claro que hay lugares que son más en rey de nuestras tierras, protagonista absoluto atractivos que otros y que están preparados para en las labores del campo. Hoy también se conviereste tipo de actividad. Los senderos entre bosques, te en una alternativa para disfrutar de los paisajes montañas, lagos y ríos suelen ser los más elegidos. con menos esfuerzo físico. De norte a sur y de este Y para encontrarlos, nada mejor que la Patagonia a oeste, nuestras provincias ofrecen circuitos para argentina. Las alternativas son muchísimas: desde disfrutar los paisajes desde el caballo y recorrer caminatas de un par de horas hasta travesías de gran cantidad de kilómetros en menos tiempo, a la más de una semana con grados de dificultad para vez que se vive un poco al estilo gaucho o se revive todos los gustos. ¿La promesa? Disfrutar a pleno de la experiencia del libertador General San Martín y

Pero no todo es trasladarse en el turismo aventura, hay otro tipo de actividades como la escalada y el ralas propuestas son muchísimas. Habrá que elegir y Patagonia los ofrecen en distintas localidades. En teniendo en cuenta los lugares, el clima y el nivel el agua también hay aventura. Para quienes disfrutan las profundidades, Puerto Madryn es el paraíso, tanto que vale la pena llamarla la capital nacional del buceo. El "bautismo submarino" es la manera de iniciarse en esta actividad, que puede realizarse desde los 8 años. En la reserva Punta Loma, en Madryn, se puede realizar una salida intermedia de snorkeling con lobos marinos; estos animalitos se acercan a jugar de manera amistosa con las personas convirtiendo la actividad en algo inolvidable.

El rafting es otro de los imperdibles en el agua. Y para esto, los ríos navegables de montaña reciben a los aventureros con toda su energía. El Atuel en Mendoza y el río Manso en el Parque Nacional Nahuel Huapi son los más elegidos del país para vivir esta propuesta plena de adrenalina y diversión ideal para realizar con amigos, solo o en familia.

Donde haya agua y un paisaje digno de recorrerse habrá canoas y kayaks listos para recibir a quienes tengan ganas de remar y tomar contacto con la flora y la fauna de las orillas. Ríos como el Pilcomayo o el mismísimo Delta del Río de la Plata, lagos patagónicos, y los clásicos embalses de Córdoba y Mendoza, ofrecen aguas que invitan a hacer paseos que pueden ir desde un par de horas hasta unos cuantos días. Las aventuras también pueden llevarnos a tocar el cielo con las manos. Los más audaces pueden

elegir el parapente. La oferta es amplia y se encuentra en montañas, sierras y costas que tengan buenas corrientes térmicas. En general, un vuelo de bautismo con instructor dura unos 15 minutos y nos acerca a una experiencia tal vez parecida a la de las aves.

Los lugares más emblemáticos en nuestro país son: el mirador de Cuchi Corral, en el Valle de Punilla de las sierras de Córdoba, y Loma Bola, en la sierra de San Javier, cerca de San Miguel de Tucumán. Otra experiencia celestial es el paracaidismo. La localidad de Lobos en la provincia de Buenos Aires es la capital nacional del paracaidismo, la única zona de saltos con espacio aéreo reservado y tres aviones habilitados por Fuerza Aérea. En los saltos tándem o de bautismo se salta unido al instructor, después de una charla introductoria. Tras un minuto de caída libre, se abre el paracaídas y se baja durante unos 6 a 10 minutos de manera suave.

Otras actividades como el bungee jumping, la tirolesa o el canopy, que nacieron en ambientes naturales, hoy se practican también en parques especiales que pueden quedar en medio de una ciudad. Las propuestas son muchas, variadas y buenas, con ganas y decisión, el turismo aventura puede ser una gran opción para disfrutar la naturaleza y desenchufarse de la rutina. *





Proteja su Entidad en Caja de Médicos Seguros

NUESTRA COMPAÑÍA HA DESARROLLADO LOS PRODUCTOS NECESARIOS PARA PROTEGER A DIRECTIVOS, AFILIADOS Y EMPLEADOS DE SU INSTITUCIÓN.

SEGURO DE VIDA COLECTIVO PARA AFILIADOS

Otorque un beneficio a los afiliados de su Entidad Primaria contratando un Seguro de Vida con nuestra Compañía de Seguros.

SEGURO DE VIDA INTEGRAL PARA DIRECTORES DE ENTIDADES MÉDICAS

Amplia variedad de coberturas diseñadas específicamente para las necesidades de profesionales en ejercicio de funciones ejecutivas.

Una trayectoria de más de 50 años en previsión garantiza el respaldo y la solvencia de nuestra compañía.

Contáctese con nosotros a través del **0810 222 6797** o vía mail a través de seguros@cajademedicos.com.ar



Superintendencia de Seguros de la Nación Órgano de Control de la Actividad Aseguradora y Reaseguradora. 0800-666-8400 - www.ssn.gob.ar - Nº de inscripción: 0721



Dr. Gustavo Zanelli: un amor a primera vista con la histología

El Dr. Gustavo Zanelli es patólogo, nació y se crió en Olavarría y se nota, a simple vista, que le apasiona lo que hace. Histriónico y divertido, aunque afirma que todos los patólogos tienen cierta aversión por la gente y se refugian tras su microscopio, nos regala una charla tan amena como interesante.

Lo cierto es que no se puede hacer pre-

vención en todos los canceres más que

en términos generales de alimentación

saludable, actividad física, sobrepeso

y no fumar.

Fotos: Andrés Pérez Moreno

Arrancamos como siempre por el principio, por esos primeros pasos en la medicina.

Estudié en La Plata, que era muy interesante para un pobre niño que venía de Olavarría. Era una ciudad de estudiantes, sin problemas. Las últimas veces que estuve fueron intensas. No es mi recuerdo bucólico de los años de estudiante... y después hice la residencia en el Clínicas, en Buenos Aires.

¿De dónde vino la vocación por la medicina?

Yo creo que fue por curiosidad, tuvo que ver la bilogía, como a todos los patólogos a mí me gusta la botánica. Yo voy por la calle y te tengo que decir

que eso es una mimosofolia, -dice señalando un *jacarandá*– porque si no me vuelvo loco, es como que estamos permanentemente mirando caras y reconociendo... que es

lo que hacemos en el microscopio, miramos una carita y decimos, pertenece a tal cosa... Pero te soy sincero, si yo hubiera sabido que existía algo como biología molecular, no sé si hubiera estudiado medicina... En La Plata no sé por qué no estudié en el museo alguna biología o ecología o alguna de esas cosas, de esos raros peinados nuevos, ¿no?...

¿Y por qué patología?

Yo voy a desmitificar eso de las vocaciones, yo creo que quería ser médico porque me gustaba

la biología, la botánica, pero tenía una idea muy brumosa del guardapolvo blanco, el estetoscopio y atender a un paciente.

En primer año hay una materia que se llama Histología, que estudia células y tejidos y fue a primera vista, dije "esto es lo mío". Y me quedé como ayudante en la cátedra. En tercero tenía Patología, ya estaba más o menos a mitad de la carrera y ahí ya era definitivo.

¿Le huía al contacto con el paciente?

Sí, nunca me agradó, me aburre la anamnesis o interrogatorio. Hay que ser muy inteligente y pers-

> picaz para preguntar. Y a mí no me causaba ninguna atracción. En cambio, estar abajo de un microscopio y tratar de ver qué cambios había y llevar un diagnóstico,

eso era algo que me excitaba y me provocaba un gozo personal como, decía Borges sobre la etimología de una palabra que uno quedaba deslumbrado, esa es la sensación...

¿Hoy en día, los patólogos tienen un poco más de contacto con el paciente?

Sí, ha cambiado mucho el método de obtención de material. Porque antes las biopsias se hacían **15.** con un pequeño cuchillo o un bisturí y se sacaba un fragmento o un apéndice o una vesícula o hasta





las agujas para obtener como pequeñas lombricitas todo el sistema inmunológico, entonces ellos se lo de tejido que son como mini biopsias, entonces esta medían a los familiares, en ese caso todos varones, situación de obtención de muestras revolucionó en el momento del diagnóstico, y luego a los tres, nuestra especialidad, sumada al tomógrafo...

¿Usted fue director del Hospital Oncológico?

patólogo que no gueremos a la gente, que lo que era que había dos que no daban, obviamente tenían queremos manejar son patólogos, técnicos en patología v ahí terminaba mi mundo. Yo iba v le exi- Formar esos equipos me llevó mucho tiempo. Es gía a mi directora que por qué no hacemos esto y encontrar gente que tenga la camiseta del hospital aquello. Hasta que un día me dijeron "flaco, vení" oncológico porque aquién está ahí? el que es pobre vos, hacete cargo". Fue un momento de mi vida, era más joven, más imbécil y acepté... -cuenta entre ri- ha pegado. Es importante lograr gente que trabaje sas- fue un estrés ser director de un hospital de la alegremente, cómodamente y que se ponga la camiprovincia, es tremendo.

¿Y qué logró en esos años, que diga esto cambió ¿Sigue trabajando en el hospital? con mi gestión?

casi una especialidad médica y en oncología tiene ahí no entra nadie, -asegura riendo con ganas- y me

mucho impacto. Siempre estuvo vinculado a lo que se llama estadio 4 o estadios oncológicos terminales. Ayudaban técnicamente a morir meior y hacer no solamente acompañamiento al pa-

ciente, sino también al núcleo familiar. Nosotros sa- Olavarría tenemos tres unidades académicas: ingema es que nadie quiere ingresar por esos sueldos. logos es increíble. Tenemos 196 egresados. Mediciginecológico. Yo estuve rotando una semana y me módulo uno de la carrera... es que no tenemos es-

una amputación, pero con la tecnología aparecieron se llama CD4 y es como la directora de orguesta de ocho meses, un año... y vos veías la curva de cómo el sistema inmune iba bajando. Era una prueba clara de la relación entre lo biológico y lo psicológico, Eso fue muy adrenalínico. Yo venía de donde venía, que influye, hasta en alguien que está sano. El chiste novias... -nos cuenta y lo acompañamos en la risa-. y tiene un cáncer, o sea dos factores que la vida le seta. Y todo eso es muy, pero muy difícil.

Yo voy a desmitificar eso de las vocacio-

nes, yo creo que quería ser médico porque me gustaba la biología, la botánica,

pero tenía una idea muy brumosa del

guardapolvo blanco, el estetoscopio v

atender a un paciente.

Sí, ahora sigo siendo patólogo, que es lo que ten-Logré incorporar cuidados paliativos que ahora es dría que haber sido toda mi vida, es mi embajada,

> sigo divirtiendo haciendo patología.

¿Además del hospital está en Unicen?

Sí, la Universidad Nacional del Centro, que es Tandil, Azul v Olavarría. En

bemos que ese vínculo es el más importante para el niería, ciencias sociales (donde da clases mi mujer) y paciente y en los últimos años lo que cambió fue que la escuela de salud que sería la medicina, que tiene paliativos, entra al momento del diagnóstico. Lograr un sistema modulado, con un perfil socio médico, es eso me llevó mucho tiempo y esfuerzo, porque en decir hacia la atención primaria, lo que es el médico la Argentina y en un hospital público de la provincia de familia. En la práctica son dermatólogos, traumade Buenos Aires, uno de los problemas más graves tólogos, tengo dos patólogos -cuenta orgulloso- así según mi humilde y honesta visión, son los sueldos que no te imaginás mi pericardio estalla porque de de los profesionales y no profesionales. El proble- una facultad con ese perfil que te salgan dos pató-Entonces, formar equipos interdisciplinarios con un na sigue con el mismo problema de siempre que es hospital monovalente, sabiendo que un 50% de los que no sabemos qué hacer para que los pibes no pacientes que estás tratando se te van a morir antes se sigan inscribiendo. En Olavarría este año tuvimos de los 5 años, no todo el mundo está preparado ni 314 inscriptos. Con el tema de que no se puede tosiquiera psicológicamente para que ese sea el pro- mar más examen de ingreso, nosotros estábamos yecto de su vida porque subirte a un colectivo de manejando un ingreso de unos 40 alumnos y los tupaliativos es decir vas a convivir con la muerte todos vimos que absorber a todos. Inventamos algo tipo los días... pero es fundamental. Una vez estaba en el CBC... te cuento que yo fui uno de los creadores Copenhague y me contaron un chiste. Los dinamar- del CBC en el '85... Ahora lo que inventamos acá es queses tienen un hospital donde centralizan todo lo el módulo cero, tienen que aprobarlo para entrar al contaba uno de los médicos sobre un trabajo: le me-pacio físico y aparte decile a un docente que va dos dían a los familiares de pacientes un linfocito T, que veces por semana, ahora tenés que ir seis y decirle



al Estado que me dé una partida nueva para nombrarme más docentes, es imposible.

La prevención aparece en entrevistas que ha dado como algo importante...

Sí, siempre... por ejemplo algo importante, en la mujer está bajando el cáncer de cuello uterino. A mí cada vez que veo un cáncer de cuello uterino en mi hospital me dan ganas de llorar, porque en la Argentina el sistema es regular, pero funciona y es gratis, o sea no hay ningún elemento para que esa mujer llegue con ese cáncer avanzado. El sistema fracasó porque con un Papanicolau eso se podría haber previsto.

Te cuento lo que hicimos en el Instituto Nacional del Cáncer, que se formó en 2007. Estábamos todos los directores de oncología del país, nos juntamos para hacer un banco de drogas y otra de las cosas que luchamos era el tema estadístico, porque la realidad es que no teníamos estadísticas. En Jujuy hicimos una experiencia muy importante con respecto al HPV. Sabemos que las variedades de HPV 16, 18 son las que causan el 99% del cáncer de cuello en la Argentina. Entonces le planteamos al Instituto Nacional del Cáncer algo simple: hay 3

o 4 zonas de donde viene el 90% de los casos, ahí fallamos porque el tema es cómo entrás desde lo social para lograr ser lo que en prevención se llama proactivo, es decir llegar a la gente, ir a la casa y decirle usted no se vacunó.

En 2007, propusimos comprar un aparato que nos permitía leer el ADN de las muestras y saber si tenías 16 o 18, antes de que se produjera la lesión. Fuimos a Alto Comedero, que tiene 110.000 habitantes. De ahí venía el 99% de los cánceres de cuello uterino de Jujuy. Entonces equipamos el Soria y mandamos a 3 técnicas que me besaban, nunca me besaron tanto -cuenta entre risas- a San Pablo a capacitarse una semana, ellas nunca habían salido de luiuv... Todo este cuento termina con que logramos bajar el 90% del cáncer de cuello uterino avanzado en el Alto Comedero... Ahora el éxito no fue que nosotros compramos la maguinita y entrenamos a las chicas del Soria, sino que convencimos a una especie de manzaneras o líderes políticas y ellas fueron casa por casa, mujer por mujer. Entonces, a los que daban positivo 16, 18 les hacíamos los controles. Es decir, de toda esa población solo controlábamos a esos. Esa fue la más grande de las prevenciones que hicimos de verdad. Ahora







lo mismo se replicó en La Matanza, que era el otro ternalista; la UBA es una trituradora, yo no puedo el sol que tomaste y te lo va a hacer pagar, porque atención, más de 6 o 7 minutos... el daño que produce en el genoma es acumulable y cuanto más blanquito y ojos claritos tengas, peor...

Hoy da clases acá en la UBA ¿cómo ve la carrera? jando de ser el microscopio y es el escáner, en lugar 18. Ahí soy como bisexual de verdad *–cuenta entre risas*– de ver por los dos agujeritos, escaneas el preparado porque en Olavarría tengo grupos de 5 o 6 alumnos y lo ves en una pantalla, podés verlo en tridimensión,

gran núcleo de cáncer avanzado de cuello de útero. El conocer a nadie en teóricos de 300 personas. Dar cáncer de cuello uterino tiene que ver absolutamente clases me divierte mucho. Y con respecto a estas con la pobreza, con la circulación del virus, la promis- nuevas generaciones que no sé ya si son millennials cuidad... el cáncer de mama es la clase media o media o centennials o qué son, pero son insufribles... Tiealta oncológica, no está muy claro por qué, pero hay nen problemas de lógica, de sentido común, de lecun corte social... Y fuimos por más y logramos poner tura, de síntesis y eso te lo da el polimodal y no te la vacuna del HPV en el plan nacional de vacunación. estoy hablando del Pellegrini o el Nacional de Bue-Lo cierto es que no se puede hacer prevención en nos Aires. Yo fui a un pedorro secundario y salí setodos los cánceres más que en términos generales gundo en el examen de ingreso. Vos le tomás física, de alimentación saludable, actividad física, sobrepeso química y biología a estos y es Operación Masacre y no fumar. Hay que destacar el tema de la protección de Walsh, no queda ninguno... Patología está a la midesde niños, porque la piel es como los hombres o tad de la carrera y todavía tienen problemas. Ademujeres despechadas y se va a acordar siempre todo más, el síndrome clásico es que no pueden prestar

¿Y la patología para dónde va?

Está cambiando con esto de lo molecular, está deque conozco por el apellido, tengo un trato más pa- como si te metieras adentro del preparado. Creo que las nuevas generaciones van a usar siempre eso... y lo otro es el impacto molecular. En mi generación teñíamos el núcleo y el citoplasma con dos tinturas diferentes para ver cada uno, pero después vinieron técnicas que empezaron a determinar ciertas proteínas para saber de qué tipo era un tumor y empezamos a saber si crecía más rápido o más lento. Hoy, eso es rutina y le permite al oncólogo indicar un tratamiento a cada paciente, y eso es molecular y cada día va más rápido. Cuando en el 2000 se hizo el genoma, parecía que nos iba a solucionar todo, v en realidad solucionó muy poco, pero abrió muchas puertas, salió un millón de dólares, y hoy sale menos de 800, o sea que la tecnología no solo avanzó, sino que se abarató. Hay un tema muy apasionante que es por qué nuestro sistema inmune no reconoce al tumor, por qué no reconoce al cáncer si es extraño. Nuestro sistema inmune es conocido o no conocido. A lo no conocido yo lo ataco y lo destruyo, ahora si las células del cáncer son nuestras, pero son diferentes, por qué no las ataca... este año el Nobel se lo dieron a dos personas que descubrieron una manera que tiene el cáncer de inactivar a nuestros linfocitos. Nosotros cuando tenemos una respuesta inmune tenemos primera, segunda y tercera señal. Entonces el sistema inmune, tiene que ser lo suficientemente inteligente para saber a quién ataca y a quién no, v la célula cancerígena, fabrica una molécula que le pone el tapón que inhibe, como la célula naturalmente, entonces la industria farmacéutica hizo una droga anti eso, para despertar al sistema inmune para que pueda atacarlo y destruirlo...

¿Cómo ve el tema de las terapias alternativas que dicen que cierta alimentación puede matar a las células del cáncer, por ejemplo?

Las células cancerosas son muy especiales, todas nuestras células tienen que vivir sociológicamente de una manera muy coordinada, a esta vos la mandás a un desierto y sobrevive, no son cualquier célula. Está el caso de Steve Jobs, con cuyo patólogo, que le diagnosticó el cáncer de páncreas, roté en Nueva York. Era experto mundial en páncreas, le hizo la biopsia, la miró en el microscopio y empezó a gritar porque era una variante que es maligna pero que va más lento y permite tratamiento. Y entonces, un tipo que nos ha cambiado la vida, hace un tratamiento ayurveda... el tipo que inventó Pixar y el iPhone... y decís cómo puede creer en la verdurita... Lo vemos todos los días, primero los que evaden, un tipo que sangra por el ano durante un año ¿cómo consulta cuando el tumor mide 4 metros? Y después los que aun con la enfermedad, vos les



das un tratamiento con efectos adversos manejables y hacen cualquier cosa...

¿Y sus hijos, alguno le sigue los pasos?

Y mis hijos, vo los iba a asesinar si seguían medicina. Mi primer hijo estudió Ciencias Políticas y trabaja en la Agencia Regulatoria Nuclear... el organismo mundial de regulación nuclear, que está en Viena. Así que el flaquito cada 4 meses va a Viena; yo tardé cuarenta años en conocer y el tipo se va.... La segunda hizo Filosofía, está haciendo el doctorado y trabaja como docente, dando clases de Literatura... Y el tercero es la oveja descarriada, está estudiando Medicina, se vino a la UBA. Y es el único al que no le gusta el teatro, yo soy un enfermo del teatro... yo soy jefe los viernes acá y cuando iba a renunciar, porque ya me cansaba, el primero se vino a estudiar, entonces ya venía a verlo y continué con esto de dar clases e ir al teatro, después ya vino la segunda y ahora están los tres acá... Yo ya me estoy por jubilar o sea que ahora vendré a verlos y al teatro, basta de estreses. *

"Lo primero es no hacer daño"



Innovación y tecnología aplicada a la medicina

Acompañando el desarrollo, implementación y profesionalización de los centros más importantes dedicados a la educación médica.

DeLeC Científica Argentina ofrece lo último en tecnología médica, poniendo a disposición del cliente equipamiento de vanguardia con soporte clínico y técnico permanente.

Felicitamos a **FEMEBA** por su nuevo centro y agradecemos su confianza en nuestra tecnología.



Consultoría

Desarrollo de provectos especiales

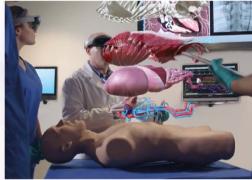
Aplicaciones clínicas

Servicio técnico

SOLUCIÓN INTEGRAL EN SIMULACIÓN

Simuladores de Paciente Simuladores de Procedimientos Simuladores de ultrasonido Soluciones audiovisuales Trajes de corte y sangrado





NUESTRAS SOLUCIONES





ADINSTRUMENTS





Koning lmágenes médicas VeinViewer®

www.delec.com.ar

Para más información: consultas@delec.com.ar













DeLeC Científica Argentina S.A. Aráoz 821 - (C1414DPQ) - C.A.B.A. - Argentina Tel.: (+54 - 11) 4775 - 8544 ww.delec.com.ar



San Nicolás de los Arroyos: historia y religiosidad en las barrancas del Paraná

Historia, naturaleza y misticismo se dan cita en esta ciudad de la provincia que nos espera para recorrer sus calles y conocer sus encantos.

Fotos: Municipalidad de San Nicolás de los Arroyos

En 1748, a orillas del Paraná y rodeada por un paisaje de barrancas, bañados e islas, Rafael de Aguiar y Juana Paulina Ugarte fundaron San Nicolás de los Arroyos en tierras que heredaron de su familia.

Su nombre nació de la devoción de Aguiar por San Nicolás de Bari y por su asiento geográfico antiguo: "Pago de los Arroyos".

La ciudad tuvo un rol protagónico en momentos históricos importantes de nuestro país. El 2 de marzo de 1811, las aguas del río fueron el esce-

nario del primer combate naval argentino. Y en luchas posteriores, la población fue protagonista, tanto que el 23 noviembre de 1819 el Congreso General Constituyente reunido en Buenos Aires la declaró ciudad.

Después de la batalla de Caseros, la ciudad fue la locación de un hecho histórico fundacional: el 31 de mayo de 1852 allí se firmó el Acuerdo de San Nicolás de los Arroyos que sentó las bases del Congreso Constituyente en el que se delineó la Constitución Nacional.





San Nicolás fue también la cuna de la Argentina ex- tos urbanos. El Dr. Brogliatti, nos oficia de guía local portadora de carnes. En 1882, el industrial Eugenio y sugiere varios puntos e interés en la ciudad. Terrassón fundó el frigorífico "La Elisa", el primero de nuestro país y de Sudamérica. Desde allí se hicieron Molino de Santa Clara los primeros envíos de carnes congeladas a Europa. Se trata de un molino harinero del francés León

Una ciudad llena de encantos

pañada por el río Paraná y cerca de grandes cen- de años. tros urbanos: a 230 kilómetros de Buenos Aires y 70 de Rosario.

cuenta el Dr. Manuel E. Brogliatti, presidente del Círculo Médico de San Nicolás- es que estamos cerca dad más chica, pueden desplazarse solos para ir a la simulando "la presencia del Espíritu Santo". escuela, el club o la plaza con tranquilidad".

Quienes visiten San Nicolás tendrán mucho para Este enorme cine teatro de estilo racionalista es digver, la ciudad ofrece desde amplios espacios para no de verse. Tiene capacidad para unas 800 persodisfrutar la naturaleza, hasta museos y monumen- nas y su hall es ideal para la realización de eventos.

Bossus, ubicado a la vera del Arroyo del Medio cercano a las vías del ferrocarril. Hoy quedan allí sus San Nicolás tiene una ubicación privilegiada, acom- escombros y un balneario inaugurado hace un par

Iglesia Barrio SOMISA

En el barrio SOMISA, construido por la empresa "Una de las ventajas de vivir en San Nicolás -nos estatal siderúrgica en los ´50, se encuentra la única Iglesia Católica del país que no tiene imagen sino la representación del Espíritu Santo. Es arquide grandes ciudades, pero con menos problemas que tectónicamente fascinante con una estructura de otros centros urbanos más importantes. Acá los chicos acero y vidrio de colores que juegan con la trayecse crían en un ambiente más sano, propio de una ciu- toria del sol que ilumina la parte de atrás del altar

Cine Teatro La Emilia



Y los clásicos de las guías:

Parque Libertador General Don José de San Martín Este parque fue inaugurado en 1979, ocupa cuatro cuadras por una y alberga la estatua ecuestre del padre de la patria, una casa donde funciona la Asociación Cultural Sanmartiniana, y un busto del coronel José Félix Bogado.

Parque regional forestal y botánico Rafael de Aguiar

Esta reserva natural tiene unas 1.500 hectáreas; fue creada en 1959. Allí se pueden ver las barrancas, los bañados y las islas con su flora y fauna autóctona y característica.

Balneario municipal

Se ubica dentro del Parque Regional y tiene 4 hectáreas. En el extremo norte del Paseo Costanero, el Balneario fue inaugurado en 1993 y ofrece un espejo de agua, lugar para acampar, cancha de voley, restaurante, sanitarios, parrillas, quinchos, mesas y bancos y playa de estacionamiento.

Paseo costanero

El río, la barranca y la vista de la ciudad acompañan tro y Bar Citex.

este paseo que recorre la Rotonda de los Pescadores, la Plazoleta, el Monumento al Veterano de Guerra y Caídos en Malvinas, restos de la edificación que perteneció a la ex compañía de Aguas Corrientes y un mural del artista local Luis Gramet. Para terminar en el Parque Regional Forestal y Botánico Rafael de Aguiar.

Museos

San Nicolás tiene una buena oferta de Museos, entre ellos el Museo Casa del Acuerdo y el Museo de Ciencias naturales Rvdo. P. Antonio Scasso v el Museo internacional de Cerámica Contemporánea (MICC).

Bares Notables

Son los bares más representativos de la ciudad. Muchos fueron reconocidos por su permanencia en el tiempo, por estar vinculados a la historia de la gente, por haber contribuido a hechos culturales e históricos, por su diseño arquitectónico, etc. Son seis: Bar el Ángel, Bar el Café, Bar Augustus, Bar Pancho, Bar del Tea-





La ciudad que eligió la virgen

mera aparición de la Virgen María fue el 25 de septiembre de 1983. La Virgen se le presentó a Gladys provincia de Buenos Aires y el sur de Santa Fe. Ouiroga de Motta, una vecina de San Nicolás.

Gladys tuvo diferentes visiones, en una de ellas, la Virgen aseguró "No estoy donde debo estar, quiero estar a orillas del Paraná". La municipalidad entonces donó los terrenos conocidos como el campito para próspera en sus tres primeras décadas. la construcción del santuario.

la ciudad, pero el 27 de noviembre fue a la iglesia y el cura recordó que en el campanario había, desde ha- años la población se duplicó. cía años, una imagen antigua y muy deteriorada de la Virgen del Rosario. "Esta es la imagen, es ella", ase- Muchos bodegueros fueron convencidos de vender guró la mujer. Esa imagen deteriorada y arrumbada en el campanario había sido una donación hecha por el Vaticano y había sido bendecida por el papa parroquial de San Nicolás de Bari.

El santuario puede recibir a más de nueve mil perso-**24.** nas, en el exterior hay terrazas y explanadas que se usan para realizar celebraciones al aire libre. La cúpula tiene 24 metros de diámetro y 64 gajos cubier-

tos con placas de cobre que se ven desde distintos puntos de la ciudad.

Cada 25 de septiembre, San Nicolás recibe miles de peregrinos y fieles que rinden homenaje a la imagen de Nuestra Señora del Rosario. Otros acontecimientos religiosos también atraen fieles a la ciudad, se trata de distintas celebraciones y festividades como las Fiestas Patronales de San Nicolás de Bari, Jesús Misericordioso, San Cayetano, etc.

Pasado vitivinícola

Un dato poco conocido es que San Nicolás fue una ciudad vitivinícola. En 1957, un total de 55 bodegas produjeron más de 11 millones de litros de vino provenientes de viñedos de 403 productores que plantaban unas 1.200 hectáreas.

Todo empezó en 1886 cuando el genovés Carlos Cámpora consiguió una variedad de uvas que se adaptaba al clima y el suelo pampeano para seguir la tradición de su familia con los vinos.

Los viñedos ocupaban un pequeño espacio en su quinta, pero con la llegada de más italianos, franceses y españoles, los viñedos fueron creciendo y Según la historia oficial de la Iglesia Católica, la pri- la producción de vino excedía el consumo familiar. Alcanzaba para abastecer todo el norte rural de la

> Los bodegueros debieron enfrentarse al clima húmedo, al suelo con bajo drenaje, el granizo, las heladas, el exceso de lluvias y la baja concentración de azúcar en la uva. Aun así, la producción de vinos fue

En los '60 con la industrialización de San Nicolás Las descripciones que Gladys hacía de la Virgen que se establecieron importantes empresas nacionales se le presentaba no coincidían con ninguna de las de como SOMISA, Super Usina y talleres satélites que atrajeron una inmigración de provincianos; en pocos

sus tierras para crear barrios. Algunos, decididos a no abandonar las bodegas, pasaron los años '70 y los más tesoneros llegaron a vender el vino casa por casa León XII, cuando en 1884 fue inaugurado el templo hasta la década del '80. La última vendimia se realizó en 1986, cuando la familia Gaio cerró su bodega. *

> Agradecimientos: Dr. Manuel E. Brogliatti, presidente del Círculo Médico de San Nicolás, y a Santiago Chervo (Historiador).





BENEFICIOS EXCLUSIVOS PARA AFILIADOS Y SU GRUPO FAMILIAR DIRECTO!



0221 439 1300 - int 611/391 info@ammeba.org.ar www.ammeba.org.ar





Gastronomía argentina: sabores para disfrutar en cada rincón del país

La riqueza gastronómica de nuestro país es tan grande y tan variada como nuestro territorio. En cada región, productos de altísima calidad y de gran variedad se combinan para crear una cocina que encuentra su identidad en la diversidad.

Decir que la gastronomía argentina tiene muchos ingredientes puede ser una frase literal o metafórica. Es que nuestro país es tan grande que, como afirma el saber popu<mark>lar, "</mark>tiene los cuatro climas" y por eso una variabilidad de productos de un punto a otro, difícil de encontrar en otros lugares del mundo. El otro gran ingrediente es la historia: a los pobladores originarios se sumaron los colonizadores primero y los inmigrantes de gran parte del mundo luego. Cada uno de ellos aportó su bagaje cultural y sus costumbres familiares y los adaptaron a los productos locales, creando una gastronomía variadísima y difícil de definir.

Muchas veces se ha planteado el tema de la identidad en la cocina argentina. En su libro "Producto Argentino", la cocinera Dolli Irigoyen afirma: "La identidad de la cocina argentina siempre genera muchos interrogantes: si tenemos tradición, si nuestros métodos de cocción son propios, si podemos definir cuáles son los platos nacionales más emblemáticos o si existen productos autóctonos de sabores y aromas únicos e irrepetibles."

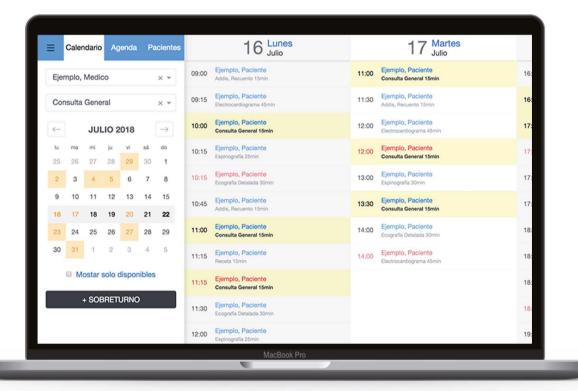
Un haz de identidades que forman una

No podemos afirmar, pero tampoco negar que la carne sea el plato enigmático de nuestro país. Es que, para buscar una identidad argentina, habrá que buscar en cada una de las regiones de nuestro país y en su gran diversidad. "Esta diversidad maravillosa es la que permite que el ganado caprino y el ovino brillen en la Patagonia al igual que las truchas, manzanas y



¿Médico? Es hora de digitalizarse

Con DrApp, todo es más fácil. Más de 4500 médicos de todo el país confían en nosotros sus historias clínicas y reserva de turnos





70% menos ausentes

Reducimos el ausentismo del consultorio con recordatorios de turnos via SMS & Mail.



Historias Clínicas Electrónicas

¡Seguras y 100% personalizadas! Organizar la informacion de los pacientes es fácil y rápido.



Teléfonos Libres

Página personal del consultorio para dar Turnos Online. ¡Sin necesidad de llamar!



Registrate sin cargo en

www.drapp.com.ar









peras; que el olivo y las frutas de carozo hagan lo pro- encuentran en las ollas para crear un mundo de pio en Cuyo; que el trigo y otros cereales le den prestigio cítricos destaguen en la Mesopotamia o que mariscos, extenso mar", continúa Irigoyen en su libro.

tos y platos típicos de cada una de esas regiones para encontrar los puntos más salientes de nuestra frutas iunto a quesillos de cabra. tradición gastronómica, sabiendo que hay platos como la empanada que recorren el territorio de El Litoral / NEA norte a sur y de este a oeste con variaciones en Esta región agrupa las provincias de Corrientes, Chacada zona y un espíritu común.

Región Noroeste

mán, Catamarca, La Rioja y Santiago del Estero. Allí, entre cordilleras llenas de historias y valles maravillosos, vive la gastronomía de los pueblos originarios que usaban los productos de la Pachamama. argentina: la yerba mate. Ritual es una palabra que marida muy bien con la comida de la zona. Abundan los platos de cocción Los ríos Paraná y Uruguay entregan el dorado, el e historia larga: los primeros guisos de esas tierras datan de hace unos 3.000 años. Ajíes, diferentes en grasas que se comen simplemente asados con tipos de papas y otros tubérculos, maíces varia- limón o en platos como chupines, guisos con arroz o dos, quinoa, zapallo y carnes de llama y charqui se rellenos de empanadas. La gastronomía de la zona

sabores sazonados por hierbas y especias, convira las pampas; que las papas andinas y las hierbas arotiendo los platos en experiencias de sabor que en máticas encumbren en el NOA; que la yerba mate y los la región se llaman locros o picantes. El reinado de los maíces se despliega en tamales y humitas que centollas y merluzas negras pongan en primer plano al equilibran los sabores dulces y picantes como pocos otros platos. Si bien las empanadas ya son un clásico en todo el país, las del NOA son un must. Entonces, deberemos buscar y conocer los produc- Después de los principales, el clásico postre vigilante se reinventa poniendo un arrope de cayote u otras

co, Misiones, Formosa, Entre Ríos, y noreste de Santa Fe. Cuenta con la generosidad de los ríos, la belleza de la tierra colorada y la profusa selva. Los cereales El NOA abarca las provincias de Jujuy, Salta, Tucu- y el arroz son estandartes de la zona, los cítricos entregan sus jugos y aromas y la mandioca se convierte en un símbolo del lugar. De esta región proviene la infusión que se metió hasta el hueso en la cultura

pacú, el sábalo y el patí con sus carnes firmes ricas



"La identidad de la cocina argentina

siempre genera muchos interrogan-

tes: si tenemos tradición, si nuestros

métodos de cocción son propios, si

podemos definir cuáles son los pla-

tos nacionales más emblemáticos o si

existen productos autóctonos de sa-

bores y aromas únicos e irrepetibles.

tiene alta influencia guaraní y paraguaya que llega, por ejemplo, con los míticos chipá a base de harina o fécula de mandioca, la sopa paraguava o el mbaipy, o polenta correntina, que se mezcla con verduras, pollo, carne picada y mucho gueso. El maíz y el zapallo también se emplean en distintas preparaciones, muchas veces acompañando diferentes tipos de carnes. Las frutas subtropicales como el ananá, la papava, el mango, el maracuvá o el coco son imperdibles para cualquiera que visite la zona.

Cuyo

man la región de Cuyo; la tierra del sol y los vinos más emblemáticos del país. Desde fines del siglo XIX, estas provincias recibieron inmigrantes europeos que introdujeron las primeras vides. Crecen también olivares, frutos secos y hierbas

aromáticas de incontables variedades.

Los frutales de carozo duro como los duraznos. damascos y ciruelas despliegan sabores y aromas que se combinan con quesos de cabra de la zona.

Entre los distintos tipos de carne destaca el chivito de Malargüe, que hasta tiene su propia fiesta.

Algunas de las comidas típicas de la región son las empanadas, el asado criollo y el asado con cuero, las humitas y tamales, diferentes tipos de matambres, guisos y estofados como el locro, la carbonada, el charquicán a base de charqui, el pirco a base de maíz blanco, porotos secos, tocino, huesos de cerdo y el famoso tomaticán.

Las sopaipillas reversionan a la torta frita en San Hacia el suroeste, Mendoza, San Juan y San Luis for- Juan, y pueden ser dulces o saladas. Y en San Luis

el chivo a la chanfaina, la mazamorra, las humitas, el pastel de carne, los pastelitos y el arroz con leche, son emblemas de la provincia.

Patagonia

Desde el Río Colorado hasta Tierra del Fuego, la

región patagónica tiene a su vez muchas variaciones, no es lo mismo la Patagonia atlántica que la de la cordillera, ni que la árida meseta del centro.

Abundan los platos con hongos, ciervo, jabalí y pi-



ñón de araucaria. De los ríos y lagos viene la trucha del asado por excelencia. Las comidas incluyen carrojas y frutas finas, así como chocolate especialmente en la zona de Gaiman con los galeses. Los frutos rojos y las vides crecen a los pies de Los Andes entre Esta región incluye a la cosmopolita ciudad de Buepaisajes increíbles mientras que en la estepa se cría nos Aires que poco a poco fue ganándose un luel ganado ovino con el célebre cordero patagónico.

Región Central

En el centro, la pampa húmeda ocupa partes de Buenos Aires, Santa Fe, La Pampa y Córdoba. Esta zona Algo es seguro, los argentinos y toda persona recibió el mayor influjo europeo directo, principalmente italiano y español. Por eso, es común encon-seguramente podrá deleitarse con un verdadero trar platos con arroz, papa, pastas y salsas. La estrella lujo gastronómico en cualquier punto del país en es la ganadería, especialmente vacuna. Es el reino el que esté. *

y el salmón y de los mares los langostinos, la mer- nes rojas, aviares y lácteos, y siempre hay lugar para luza negra, y la centolla fueguinas. La inmigración las pastas. Embutidos y quesos, como los de Tandil centroeuropea difundió la preparación de ciertos tienen su renombre, así como el alfajor de dulce de postres y dulces, en gran medida basados en frutas leche, los panqueques y otros postres. Las frutillas de Coronda, en Santa Fe, son un lujo para no perderse.

> gar importante en la gastronomía mundial con su eclecticismo y su capacidad para fusionar cocinas del país y del mundo.

> del mundo que quiera comer en suelo argentino,



DESCUBRÍ TODOS LOS BENEFICIOS QUE TENEMOS PARA VOS









Santiago Bilinkis: el desafío siempre está en transformar una idea en una obra

Se define como un adicto a la tecnología y es uno de los emprendedores más populares del país, creador de exitosas aplicaciones para celulares, impulsor de las charlas Tedx Rio de La Plata, autor del libro "Pasaje al Futuro", también es columnista en el programa "Basta de todo" que conduce Matías Martin, y cada domingo escribe en la Revista del diario La Nación.

Por Sergio Criscolo | Fotos: Andrés Pérez Moreno

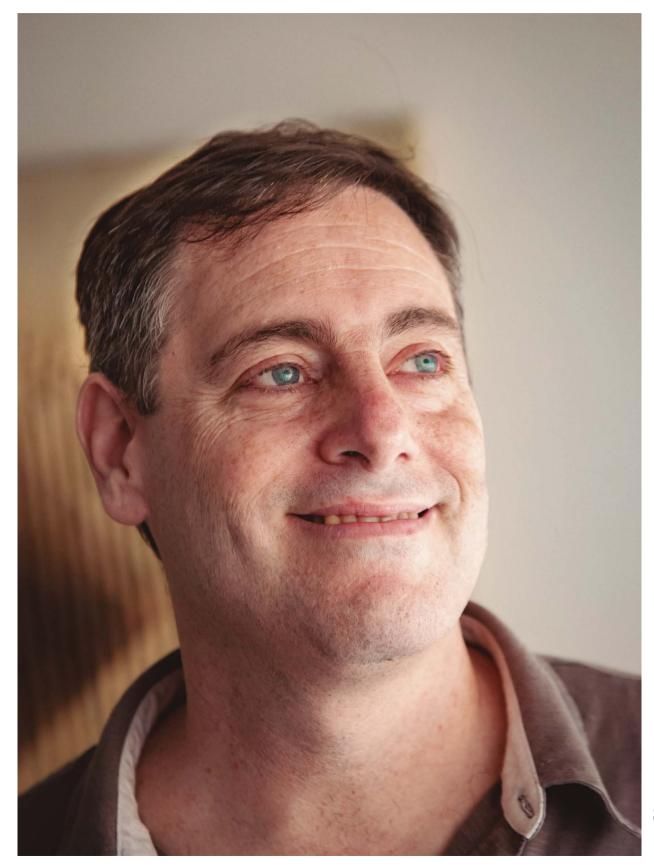
Santiago Bilinkis nos atiende descalzo, con las sa en un mundo donde la constante es el camy nos cuenta entre incrédulo y cómplice que a él vís de añoranzas. jamás se le hubiese ocurrido pedirle el auto a su padre para ir a unas pocas cuadras. Con su currí- Leo que tenés muchos trabajos y proyectos culum llama la atención que en su living comedor paralelos. ¿Cómo es un típico día tuyo?

tecnológicos.

32. "mi época" sea esta época, más allá de que siga a la tarde. Por otra parte, también pasa que mi creo que la nostalgia es una trampa muy peligro- es muy difícil decir que no.

medias puestas y una barba que apenas asoma bio. Uno puede permitirse cierta conexión con el en su cara. Su hija está en el comedor, dibujando. pasado, cierta cosa identitaria, pero si te anclás Luego aparece su hijo más grande para pedirle en el pasado, te perdés lo más interesante que el auto. Bilinkis le pregunta para qué lo necesita, pasa hoy. Y en el fondo la pasás mal, porque vi-

estén esparcidas varias cajas de juegos de mesa No existe un día típico mío, la verdad. Porque y no sólo tablets, computadoras o smartphones. ninguno de mis muchos trabajos tiene horarios. Todas las noches antes de ir a dormir lo último No sé si mucha gente imagina que en tu casa que hago es mirar mi agenda del día siguiente, hay tantos juegos de mesa y no sólo aparatos porque no tengo buena memoria y me apoyo mucho en la agenda. Y cada noche veo algo dis-Sí, pero aunque no lo veas el Fornite está omni- tinto. A la vez hace rato que me pasa que la fronpresente en toda la casa, dice y se ríe. De alguna tera entre trabajo y el ocio para mí es muy difusa. manera yo tengo una meta que es no quedarme Intencionalmente busqué que mi vida no tenga anclado en el pasado, me empujo todo el tiempo una rutina. Entonces puedo estar trotando por a incorporar lo nuevo, pero no desde la nega- los bosques de Palermo un martes a las 11 de ción o sepultando lo anterior. A mí me gusta que la mañana, y puedo estar laburando un domingo conservando algunas cosas que me gustan. Pero agenda está muy supeditada a la demanda, me







¿Por qué?

Porque soy consciente de que soy una persona hemos decidido que los ojos azules son mejores, sumamente afortunada y tengo presente que la entre comillas, que los ojos marrones. Y tantas mayor parte de las cosas que nos pasan en la otras cosas. Nací en un hogar donde no tuve que vida no son mérito nuestro. Depende de en qué trabajar hasta los 20 años y pude dedicarme de hogar caímos, qué tipo de educación recibimos, lleno al estudio y por ahí con las mismas capaciqué tipo de personalidad nos tocó. Mucha gen- dades, naciendo en otras circunstancias, a los 14 te tiende a atribuirse a sí misma más mérito del hubiera tenido que trabajar. O si hubiese sufrique tiene. No digo que todo sea aleatorio, pero do malnutrición en la infancia, esas mismas casí hay un montón de condiciones iniciales que pacidades hubiesen estado limitadas. Son todas tienen un gran impacto. El otro día leí unas esta- cosas que recibimos en la vida sin haber hecho dísticas de Estados Unidos que me pusieron los ningún mérito, y a veces te faltan sin haber hepelos de punta: algo así como que el cinco por cho nada para que te falten. Yo soy el resultado ciento de la población tiene ojos azules, pero más de una educación pública y gratuita argentina de del cincuenta por ciento de sus gobernadores tie- excelencia. Todos esos privilegios conllevan una nen ojos azules. A mí me tocaron ojos azules, y responsabilidad muy grande. De alguna manera

que por alguna ridícula razón en esta humanidad cuántas cosas me habrán sido más fáciles por- yo la pago tratando de que otros puedan acceder



a algo de lo bueno que me pasó a mí, de compartir mis aprendizajes y algo de mi tiempo.

¿Cómo te imaginás el futuro de tus hijos respecto a la tecnología?

Hay varias cuestiones. Por un lado está el tema del soporte. En algún momento la escritura se hacía en tablas de arcilla, después en papiro, ahora en papel y después en la tablet. En realidad lo que importa no es el soporte, sino la literatura, o la poesía, o el ensavo. Y por eso creo que la pérdida de ciertos formatos es anecdótica. Distinto es cuando por ejemplo con Spotify, la unidad de consumo de música deja de ser la obra completa, o una obra más amplia, para ser una canción o un pedacito de canción. Ahí empieza a cambiar algo que sí ya tiene que ver con el contenido, no con el soporte. Te diría que lo que más me preocupa es cuando se da un paso más allá y Spotify, "te ayuda" dándote un montón de listas de canciones que por los algoritmos de tu uso, sabe que te van a gustar. Ahí vos pasás a delegar en Spotify, la elección de la música que escuchás.

Netflix arrancó con series muy originales y ahora, quizás debido a los datos que recibe acerca de los gustos de sus espectadores, se empieza a percibir que sus nuevas series están realizadas con un poco de ese éxito y otro poco de aquél.

A mí no me preocupa que mediante el análisis de datos puedan crear series a medida; lo más preocupante es que no sólo están cambiando el soporte y el contenido, sino de alguna manera también la forma en que nos vinculamos con el contenido. Como este nuevo hábito que llaman binge watching, las maratones de series. Mirar temporadas enteras, un capítulo atrás del otro, es una manera muy diferente de consumir. Es peligrosa, y tiene más que ver con el consumo compulsivo que con una persona que controla y disfruta.

Vos te declarás un fan de la tecnología. ¿Esto tiene que ver con el avance de la tecnología o es algo diferente?

Una de las principales características que diferencian al ser humano del resto de las especies del planeta es el uso de herramientas. Si yo tengo un palo, lo puedo usar como bastón o le puedo partir la cabeza al de al lado. Pero el buen o mal uso de estas y otras herramientas depende de guien la usa. Ahora, las digitales son las primeras herramientas que en el momento en el que vos las empezás a usar, ellas te empiezan a usar a vos. Nunca pasó eso antes. Y esta herramienta, que es la herramienta más poderosa jamás creada, la usamos con mucha ingenuidad. Vos me preguntás sobre el uso de tecnología, pero yo en lo primero que pienso es en el uso que la tecnología hace de nosotros.

Con los avances tecnológicos y la proliferación de redes sociales y páginas web, ¿dónde queda el reconocimiento de la autoría de una idea? ¿A quién se le ocurrió primero que una idea pasa a ser algo relativo en estos días?

Lo primero que todo emprendedor sabe es que una idea no tiene ningún valor. Salvo casos muy, muy puntuales, no es la idea en sí lo que tiene valor. Decir "voy a escribir un libro acerca de un héroe que tiene hazañas" no es mucho. Ahora si escribís







la Ilíada y la Odisea es otra historia; es la obra, no la idea. Mucha gente cree que porque se le ocurrió alguna idea tiene un valor entre las manos, y en mala noticia es que en una primera etapa de búsverdad no tiene nada. Hasta tanto vos no hacés con esa idea una obra, esa idea no es nada. El de- te que menos te gustaría tener que pedirle en el safío siempre está en transformar una idea en una obra, ya sea una canción, una película o una empresa. Y es en esa transformación donde se juega el talento. Hace poco di un curso que se llama muy frustrante para el emprendedor, porque vos "Cómo saber si tu idea es una buena idea". Cuando esperarías que el que te da dinero comparta que terminé se me acercó una persona y me dijo "fue es para una buena idea. Pero no, pone la plata el curso más desmotivador que tuve en toda mi por confiar en vos. vida". Y me pareció el mejor elogio que me podrían haber dicho, porque lo que quise transmitir es que ¿El emprendedor es ambicioso por naturaleza? en general hay mucha ingenuidad. Sólo el proce- En el fondo tenés dos tipos de proyectos: los de es-

Convertir cualquier buena idea, no ya en una obra o en un proyecto, sino en una idea validada, es ya de por sí un proceso de muchos meses de trabajo que conduce la mayoría de las veces a saber que la idea en cuestión no tiene mérito alguno.

¿El desarrollo de las nuevas tecnologías da más posibilidades de lograr que una idea se transforme en obra?

Lo que la computadora hace es abrir el juego para que cualquier persona de cualquier lado haga algo extraordinario. Ahora es mucho más fácil para la periferia que hace 25 años. Muchos de los videojuegos más exitosos de la última década surgieron de países impensados. "Preguntados" fue el juego más descargado del mundo en el 2005, y lo hizo un argentino en Villa Urquiza. Hace 30 años era imposible. No es fácil. Estamos hablando del que se saca la grande después de miles y miles de personas en todo el mundo que lo intentan. Antes era imposible. Ahora es improbable.

¿Hay que tener mucho dinero para poder transformar en el mundo de las nuevas tecnologías una idea en una obra?

Yo te diría que el primer mes de trabajo no requiere plata. Tenés un mes para hacer cosas con una dedicación casi exclusiva, pero todavía sin gastar un peso. Después del primer mes que no se requiere capital, si la idea superó todas las instancias previas, ya se necesita un poquito de capital. Que no va más allá de vender la heladera o de encontrarle la vuelta para que un conocido te haga un pequeño préstamo. El objetivo de la segunda etapa es "prototipar", probar la idea en algo concreto, medir la noción a una escala muy pequeña y, si ya la idea resiste esa etapa, por primera vez sí vas a necesitar algo de capital. La queda, el capital se lo tenés que pedir a la genmundo: familiares y amigos. La primera inversión depende mucho más de la confianza que tengan en vos que en los méritos de la idea; cosa que es

so de validación de una idea me tomó tres horas tilo de vida, por ejemplo el que siempre quiso tener explicarlo, pero lleva meses y meses ejecutarlo. una casa de antigüedades, se alquila una casa en



TECNOLOGÍA AL SERVICIO DE NUESTROS MÉDICOS

FOL2 PM Móvil (*) SOLUCIONES EN LA PALMA DE LA MANO



Consultar listados de diagnósticos de FEMEBA/IOMA y CIE10



Autorizaciones para consultas y prácticas



Generación ficha individual para cada paciente



¡NUEVO!

(*) Disponible sistema Android / En desarrollo sistema iOS

Botón de asistencia a profesionales víctimas de hechos de violencia



FOR PM Movil

LECTOR DE BANDA MAGNÉTICA MÁS SIMPLE y MÁS RÁPIDO



Mejora de los tiempos administrativos y simplificación de procesos



Reducción de carga de datos y sin errores por lectura automática



EXTRA!

Valor diferencial sobre la consulta y sin aplicación del CIC por su uso

Mesa de Ayuda: (0221) 439 1307 - Líneas rotativas 8 a 18 hs - Lunes a Viernes

contactofol2@femeba.org.ar

www.femeba.org.ar









El desafío siempre está en transfor-

mar una idea en una obra, ya sea una

canción, una película o una empresa.

Y es en esa transformación donde se

juega el talento.

San Telmo, la pone super cool y no se juega tan- Sos una persona que genera un montón de resultados, la cantidad de empleados. Yo tiendo como en lo emocional? más a este segundo modelo que al primero; pero Leo pocos libros. Me cuesta mucho, soy uno más ojo que no valoro ni positiva ni negativamente un de aquellos que se les acortó el espectro de atencamino o el otro.

¿Cómo ves hoy las charlas TEDx, después de organizar desde hace 10 años las TEDx Río de la Plata?

Tienen el hallazgo de haber entendido que cam- fondo mi cabeza adquirió un giro muy pragmático, bió la manera en la que la gente consume un ytengo que leer aquello en lo que necesito pensar. contenido. Las conferencias antes eran largas, muchas veces tediosas y aburridas, con material audiovisual pobre. Las TEDx inicialmente eran El algoritmo de Facebook sabe perfectamente lo de 18 minutos y hoy ya ni siquiera son 18 minu- que a mí me interesa. Y Facebook era espectacular tos, tienen 12 o menos. El desafío que tenemos hoy es cómo no quedarnos aislados en la propia ban. Ahora Facebook cayó mucho en ese sentido, fórmula y no repetir todo el tiempo: todos los por los cambios que realizó en su algoritmo, y en que organizamos TEDx, como TEDx Río de la Plata, estamos permanentemente preguntándonos plo, me trae un montón de noticias que me interecómo innovar.

to el crecimiento, necesita que no se funda. Y hay reflexiones que alimentan a muchos otros. otros negocios donde se juegan la expansión, los ¿Cómo te nutrís vos, tanto en lo intelectual

ción. Entonces leo más artículos periodísticos o de divulgación, básicamente sobre ciencia, tecnología. Prácticamente no leo ficción, ni otras temáticas, porque en el

¿Y dónde encontrás esos artículos?

para mostrarme links de cosas que otros posteacambio *Google* subió. Mi app de *Google*, por ejemsan. Ese es un punto de partida para mí, porque





son todas cosas de último momento y el algoritmo de Google sabe muy bien qué cosa que acaban de publicar me interesa. Después en general uso mucho Google news, donde busco los temas que me

Te definís como un adicto a la tecnología, ¿la esta tendencia? tecnología puede ser adictiva?

Todo puede ser adictivo si hay una persona del otro lado con personalidad adictiva. Pero lo más delicado, en cuanto a la tecnología, es que hoy hay sé si de volverte adicto, pero sí de que quedes enganchado. Y son mentes brillantes las que están creen que la posición inicial del tablero es aleatoria, y no tiene nada de aleatoria. Los señores que lo programaron ya decidieron qué probabilidad tenés de perder o ganar, si tenés un ochenta por ciento de ganar o un sesenta por ciento. Incluso que sólo te hayan faltado dos movimientos para ganar. Lo cual te lleva a dos cosas: o pagás y hacés cinco movimientos más, o vas por la revancha. Ese mecanismo no es ninguna novedad y sin embargo caemos como caballos.

¿Y qué haces vos ante eso?

40. no ser ingenuo, y saber que cuando estás jugando un jueguito en el teléfono, está diseñado para que juegues más de lo que te conviene, y que existen un

montón de mecanismos psicológicos para hacerte descontrolar. Hay que tener la misma actitud que se tiene con el alcohol, por ejemplo.

El problema quizás es que uno no está en un contacto permanente con una botella de vino. pero hoy sí se convive con el celular, con lo cual el acceso es inmediato.

Inmediato y compulsivo. Cuando vos ves el número de veces que desbloqueamos el celular por día, ives que son más de cien! Es un desbloqueo cada menos de diez minutos y ni te das cuenta, tenés el acto reflejo de que en cualquier vacío que queda de 30 segundos, agarrás el celular sin tomar una decisión real al respecto. El tema es estar consciente de la potencia de esta herramienta y reglamentarnos a nosotros mismos. Te doy como ejemplo una pavada: mi teléfono no tiene notificaciones. Yo decido en qué momento quiero entrar y mirar si alguien me llamó o mensajeó. Si no, estoy a merced de cuando todos los demás necesitan que yo lo esté usando.

En cuanto a la medicina aparecieron muchas aplicaciones y herramientas. Hay médicos que que tratan a sus pacientes a distancia o responden consultas vía Whatsapp, ¿cómo analizás

El tratamiento a distancia no cambia demasiado. Entiendo que los médicos, igual que otras profesiones, suelen tener una gran resistencia al cambio y les cuesta mucho alterar su práctica para incorpogente diseñando herramientas con el objetivo no rar algo nuevo. Así como yo me planteo un desafío de vivir en el presente incorporando lo nuevo todo el tiempo, aún cuando me incomodo, creo que los realizando esto. Los que juegan al *Candy Crush* médicos tienen que hacer lo mismo. Por ejemplo yo tengo antecedentes cardíacos en mi familia de a montones. Obviamente que cada vez que voy al médico clínico, me dice: "mire que tiene que hacer actividad física". Bueno, yo ahora uso este reloj que me regula la actividad física: cuánta realizo, cuáncuando perdés, los tableros están diseñados para ta hago con esfuerzo, cuánto duermo, cuán bien duermo. Y es un reloi, miro la hora, pero también me dice que llevo caminados 4.39 kilómetros y quemadas 1800 calorías, etcétera, etcétera. No entiendo como todos los cardiólogos no están recetando estos relojes. En vez de que un paciente vaya a verlo y que el doctor le diga que tiene que hacer actividad física, que le recomiende: "cómprese Para mí es un tema fascinante. Lo importante es un aparatito de estos, mida su actividad física, y me la tiene que reportar". Si el paciente no le hace caso, ahí sí, que a los tres días el médico lo llame y le diga que tiene que hacer actividad física. *



Llegando ahí donde la medicina se ejerce día a día



Asistentes virtuales: decile hola al futuro y él te contestará

Ya nada nos sorprende, dice el saber popular. Sin embargo la tecnología no deja de ser sorprendente. Nos acostumbramos a muchas cosas que ayer parecían de ciencia ficción y hoy son tan cotidianas que parece que hubieran existido desde siempre. Ahora, lo nuevo es que los dispositivos hablan con nosotros, nos entienden, nos contestan y nos ayudan.

Por Ricardo Sametband

Los asistentes virtuales son aplicaciones que se instalan en computadoras, smartphones y otros dispositivos y brindan soporte para que el usuario pueda realizar tareas de forma sencilla. Algunos usan técnicas de inteligencia artificial y, a medida que pasa el tiempo, suman efectividad.

Un asistente virtual como "Google Assistant ayuda a las personas a realizar tareas cotidianas a través de inteligencia artificial, –nos cuentan desde Google Argentina–. Incorpora toda la tecnología y años de investigación en áreas como el procesamiento de lenguaje natural o nuestro Gráfico de Conocimiento para acompañar a las personas en su vida diaria. Está presente en múltiples dispositivos, incluyendo teléfonos, parlantes inteligentes, vehículos, auriculares, TV y más y permite interactuar con Google a través de texto, imágenes o la voz."

La inteligencia artificial cada vez más natural

Los asistentes personales llegaron para quedarse y seguramente crecer. Cada vez nos entienden y nos ayudan más y mejor. Uno de sus mayores logros es su creciente capacidad para comprender el lenguaje natural.

"Hoy, la gente es más exigente que nunca y desea experiencias rápidas y sin fricciones. Esto también se tra-

duce en la interacción con sus dispositivos móviles. El hecho de poder eficientizar tiempo y esfuerzo y hacer una acción con un simple comando de voz, permite simplificar muchas acciones y poner nuestros esfuerzos y concentración en las cosas que verdaderamente valen la pena", aseguran en Google Argentina.

Llamar a tus contactos, mandar mensajes de texto o correos electrónicos, setear alarmas, buscar algunos datos en la web, encontrar respuestas a preguntas, contarte un chiste, leerte un poema o las noticias, organizar el calendario, jugar y hacer listas son solo algunas de las cosas que un asistente virtual puede hacer hoy y todo indica que, en el futuro, sus habilidades irán aumentando.

Google Assistant, desarrollado por el gigante de Internet, Siri de Apple, Cortana de Microsoft y Alexa de Amazon son algunos de los más conocidos.

Google Assistant

El asistente del gigante de Internet funciona en 76 países, habla 15 idiomas y puede usar el historial de búsquedas para personalizar sus respuestas.

"El Asistente de Google permite desde completar tareas cotidianas simples como enviar y escuchar mensajes,



+54 221-4252908





establecer recordatorios, realizar búsquedas o com- de Family Link (aplicación que avuda a los padres probar el estado del clima, hasta controlar hogares a mantenerse al tanto de la actividad que realizan inteligentes, realizar pedidos, compras online y video- sus hijos con dispositivos Android). Se incorporaron *llamadas,* –nos informan desde Google Argentina–. Está disponible en español y en la Argentina realiza casi todas las mismas tareas que a nivel global. Uno de los aspectos más importantes del asistente es la posibilidad que tienen desarrolladores de integrar ac- Siri ciones que amplían sus capacidades. En noviembre, Este asistente nació como una app independiente, lanzamos Noticias en el Buscador, que incorporan re-pero en 2011 Apple la incorporó al iPhone 4S. súmenes de noticias de medios de comunicación locales como TN, La Nación, Filo News, Pasión Fútbol, Siri comenzó dando algunas respuestas a preguntas Radio Mitre y otros. Solo hay que pedirle al asistente: básicas, podía, además, contactar con un pequeño Ok Google, ... dime las últimas noticias del día".

El Asistente de Google está presente en teléfonos in-Google Home, y la lista continuará extendiéndose. La experiencia de los usuarios con la tecnología está acompañe a las personas a través de su vida cotidiana con interacciones cada vez más naturales e intelimás de 500 millones de dispositivos.

Y el Asistente para las Familias, con nuevas funciones planificadas y desarrolladas específicamente para los más chicos, se nutre de experiencias Además de ser inseparable de Windows 10, también **44.** creadas por socios especializados en productos puede instalarse en sistemas *iOS, Android* y *Xbox*. educativos y de entretenimiento para niños, con el permiso y acompañamiento de los padres a través Cortana tiene como una de sus virtudes la habilidad

Preguntados, El Reino Infantil y *Discovery Kids* con actividades y juegos que se visualizan con solo decir "Ok Google, quiero hablar con...".

grupo de servicios web y hasta hacer una reserva en un restaurante (en Estados Unidos). Hoy también puede leer notificaciones y correos, escribir menteligentes, TV, vehículos, parlantes inteligentes como sajes y publicaciones de Facebook y Twitter y brindar asistencia con la agenda, entre otras cosas.

en constante cambio y queremos que el asistente A diferencia de otros asistentes, Siri solo funciona en dispositivos Apple. Y por el momento tiene una desventaja importante: no tiene la capacidad gentes. A nivel global el asistente es compatible con de aprender los gustos personales del usuario. El asistente virtual de Apple corre en iPhone, iPad, Homepod, Apple TV, Apple Watch y Carplay.

Cortana

de aprender del usuario y conocerlo a través de su información personal. Recoge datos como lugares de interés, fuentes de noticias más elegidas e incluso adivina los horarios en los que el usuario prefiere interactuar o no quiere ser molestado y ofrece la **Un asistente a bordo** posibilidad de cambiar los datos recopilados. Con esta información Cortana podrá ofrecer consejos y sugerencias de manera automática. Cortana recibe órdenes de voz, pero también permite introducirlas a través de un teclado, algo muy útil en lugares ruidosos o donde no se puede hablar.

El asistente de Microsoft puede instalarse en casi cualquier dispositivo sea Android, iOS y, por supuesto, en el propio universo de la compañía creada por Bill Gates.

Alexa

El asistente virtual creado por *Amazon* se propone convertirse en una ayuda indispensable para el hogar y las tareas cotidianas, por eso fue el primero en contar con su propio dispositivo: *Amazon Echo*.

Alexa tiene una gran aceptación en Estados Unidos; muchas marcas de electrodomésticos, autos y otros dispositivos la integran a sus productos. Y pronto podría llegar con más fuerza al mundo smartphone de la mano de Huawei. La contra de Alexa es que por el momento solo está disponible en inglés y alemán.

Los asistentes virtuales tienen casa propia

Además de estar en nuestros teléfonos, autos, tablets y otros dispositivos, los asistentes virtuales de Apple, Google y Amazon cuentan con dispositivos especialmente creados para brindar sus servicios en casa. Google Home, Homepod y Amazon Echo son parlantes inteligentes que se ubican en cualquier lugar de la casa y se activan mediante comandos de voz. Si gueremos saber el clima, la hora o el resultado de un partido de fútbol o el nombre de pila de un jugador, por ejemplo, alcanzará con preguntárselo a cualquiera de estos dispositivos que, además pueden reproducir música con bastante buena calidad, vinculándose a diferentes aplicaciones o servicios de streaming como Spotify.

Además, estos dispositivos tienen un humor bastante peculiar: pueden contar chistes y tienen algunas respuestas graciosas para ciertas preguntas. Por ejemplo, si el usuario le dice a Google Home "soy tu padre" el asistente contestará "lo siento, no soy Luke. Esta es una situación incómoda". Lo maravilloso de esta tecnología es que está en constante

desarrollo y somos testigos de cómo la inteligencia artificial va "aprendiendo" y sumando funciones y respuestas, casi a diario.

En el auto, los asistentes virtuales son especialmente interesantes. "Tomamos muy en serio la seguridad de nuestros usuarios y por eso trabajamos constantemente para generar experiencias de uso más seguras. Por ejemplo, nuestro desarrollo Android Auto permite que las personas puedan estar entretenidas y conectadas en el auto, pero sin distraer al conductor permitiéndole tener su atención en el camino", dicen en Google Argentina.

La posibilidad de vincular los asistentes virtuales al sistema del auto, permite gestionar aplicaciones como Waze sin necesidad de estar mirando el teléfono ni escribiendo el lugar de destino. De la misma manera, el conductor podrá mandar y recibir mensajes de Whatsapp u otros mensajeros sin perder seguridad.

El futuro es promisorio, pues la inteligencia artificial es un campo en el que muchas compañías tecnológicas están trabajando y "seguirá consolidándose, ya que su potencial para transformar diversos campos es enorme", tal como aseguran desde Google Argentina. *







Vinos del Noroeste Argentino: un brindis con mucha altura

Una región que crece y ofrece etiquetas cada vez más prestigiosas que, además, maridan maravillosamente con los paisajes inigualables, la gastronomía y la cultura de la región.

La Argentina es un país muy grande, tiene 3.694 trópico ¿por qué? Porque las alturas de los Andes le columna vertebral, la cordillera de los Andes. Y a lo convertirse en la felicidad de Baco. largo de ella, las vides encuentran diferentes locaciones que les hacen desplegar una enorme gama Brindemos por el NOA de características.

vinos de alta calidad en latitudes muy cercanas al productoras de vino.

km de norte a sur. Al oeste lo recorre, como una regalan las condiciones que las uvas necesitan para

Los vinos de Mendoza son mundialmente conocidos; de esa provincia vienen los más prestigiosos Nuestro país tiene los viñedos más altos y los más Malbec que son señalados como los mejores del australes del mundo. También tiene el enorme pri- mundo y se exportan a gran parte del planeta. Pero vilegio de cultivar vides que dan como resultado otras regiones también se postulan como buenas



Una de ellas es el noroeste argentino, NOA. Es una cas de agronomía y la capacidad de los enólogos región geográficamente amplia, ubicada entre los paralelos 22° y 29° de latitud sur e incluye el sur de la provincia de Salta, Catamarca y la Rioja, Jujuy y el noroeste de Tucumán

Según datos del Instituto nacional del vino "el cultivo se concentra en los valles cordilleranos que reúnen las condiciones de irrigación y altitud requeridos tales como Cafayate en Salta, Andalgalá y Tinogasta en Catamarca y Chilecito en La Rioia. La altitud oscila entre los 1.000 y 3.000 metros sobre el nivel del mar. Se suman a estas locaciones los Valles Calchaauíes aue incluyen parte de Salta, Tafí del Valle en Tucumán y Santa María de Catamarca; los Valles de Catamarca, Valles de La Rioja, y la Quebrada de Humahuaca en Jujuy".

La región noroeste se convirtió en la segunda región vitivinícola en importancia con una superficie de plantaciones de vid de más de 13.500 hectáreas. Y un total de 2.820 viñedos cuya producción es en un 53% dedicada a las variedades tintas, un 34% a las blancas y el 14% restante a las rosadas.

Los productos de esta región tienen grandes atributos y un alto reconocimiento en el mundo vino. Demuestran un gran despliegue de aromas, color y sabores. Su gran carácter varietal y concentración son las características que los distinguen en el mundo.

Las variedades más importantes de la región son el Torrontés riojano, el Malbec, el Cabernet Sauvignon, el Cereza, el Syrah, el Bonarda y el Moscatel de Alejandría, entre otros.

Un valle, una quebrada y muchos viñedos Valles Calchaquíes

Es una de las zonas más conocidas del NOA. Comprende los valles profundos ubicados a grandes alturas. Abarca: Cachi, Molinos, San Carlos y Cafayate en Salta, Amaicha del Valle en Tucumán y Santa María en Catamarca.

Su clima templado, las pronunciadas amplitudes térmicas y los suelos arenosos le dan la bienvenida a las vides que encuentran todo lo necesario para crecer y producir vinos con un carácter con marcada presencia del terroir.

Si bien hace unos años atrás los vinos provenientes de esta zona tenían una impronta más rústica, dura y con mayor concentración, hoy las nuevas técnilogran productos más elegantes y frescos pero que mantienen su carácter.

Los Valles Calchaquíes son una de las mejores zonas para producir uvas blancas. La más destacada es el Torrontés, una exclusividad argentina, con un perfume floral y vegetal, un sabor intenso y ese leve toque amargo propio de esta variedad; también se cultiva el Cabernet Sauvignon y el Malbec que adquiere características particulares de aroma y color gracias a la altitud de las vides.

Clima, suelo, vid, calidez de la gente y especialmente su altitud, hacen del valle un paraíso vitivinícola y también una excelente oportunidad para el enoturismo. Al recorrido de bodegas se le agrega el circuito de artesanos, donde se pueden visitar ferias comunales, talleres de alfarería y tejidos de telar y la arqueología de civilizaciones antiguas. El paisaje aporta lo suyo: llamas, vicuñas, cardones y montañas de bellos colores. No se puede dejar de mencionar la gastronomía típica que recibe a los viajeros completando un combo perfecto para pasar unos días inolvidables.

Valles de Catamarca

Estos valles presentan un relieve muy montañoso, y por eso, su clima varía con las diferentes altitudes. Se distinguen dos áreas: occidental y oriental. Los suelos calcáreos, poco salinos y limo-arenosos entregan buenas características a las vides que allí crecen.

La localidad de Tinogasta concentra el 70% de la superficie de viñedos y la mayor cantidad de bodegas de la provincia. Otras localidades productoras menos desarrolladas son Belén, Fiambalá y Santa María. Entre los varietales característicos de Catamarca se encuentran el torrontés riojano y el cabernet Sauvignon, también se destaca el Bonarda y el Syrah.

Sus imponentes paisajes y la amabilidad de la gente aportan lo suyo para convertir a esta zona en otra gran ruta del vino donde pueden visitarse bodegas tradicionales y artesanales, que han transformado los desiertos en oasis.

Catamarca cuenta con alrededor de 2.200 hectáreas de viñas y parrales de uvas de mesa, pasas de uva y uvas para vinos comunes y para vinos finos.

Valles de la Provincia de la Rioja

La vitivinicultura de La Rioja se sitúa en pequeños

47.



Velasco por el este y la sierra de Famatina por el localidades de la guebrada desde Volcán hasta Huoeste. Su particular relieve produce notables diferencias térmicas entre los valles del oeste y la plani- industria que apuesta más a que los consumidores cie. Sus suelos aluvionales son profundos y sueltos, se encuentren con sus vinos en su lugar de origen arenosos o limo-arenosos. Todas estas características son las que hacen posible la existencia de buenos y productivos viñedos.

Las cepas principales son variedades blancas, entre Los vinos jujeños son principalmente tintos y las vilas que se destaca el Torrontés Riojano, que es el cepaje característico de la región. Entre las variedades tintas encontramos el Cabernet Sauvignon. Ade- acidez sorprendente. Entre los blancos hav algunos más, se producen las variedades red globe, cardinal y emperador, entre otras, para consumo en fresco y sultanina blanca y azul para pasas. La región invita hierbas y hasta vegetales muy originales, en espetambién al turismo con sus atractivos de la minería, cial para el Sauvignon. sus tesoros naturales y las legendarias ruinas Incas.

Valles Tucumanos

más allá de los Valles Calchaquíes. Una geología pri- Cabernet Sauvignon o el Bonarda son limitadas y se vilegiada y el impulso de los tucumanos se unieron prefieren las de ciclo medio y corto como el Malbec para que los amantes del vino y del turismo puedan y el mencionado Sauvignon Blanc. recorrer una ruta del vino tucumana.

En la provincia hay más de 12 bodegas en plena casi una redundancia, pero teniéndolas en cuenta, producción, que elaboran aproximadamente 30 bien vale hacer un brindis por tanta belleza. * etiquetas de diferentes varietales y blends. Del vino común de mesa a los más sofisticados vinos finos que se exportan al mundo.

Además, se producen alrededor de 1 millón de litros anuales para la venta a granel, que abastece a bodegas de Cafayate (Salta) y Mendoza.

La Quebrada de Humahuaca

Esta amplia zona cargada de mística e historia es también hoy una zona de producción de vinos. Es un valle estrecho, extenso, y montañoso con alturas que van desde los 1.250 a los 3.700 metros sobre el nivel del mar. De norte a sur, atraviesa diferentes climas. Los días de sol intenso se contraponen a las noches frías y diáfanas; esta amplitud térmica les otorga a los vinos aroma y las alturas, color.

Los vinos humahuaqueños son vinos de altura extrema; de hecho, se los considera los viñedos más altos del mundo, ya que algunos de ellos se encuentran a 3.300 metros sobre el nivel del mar.

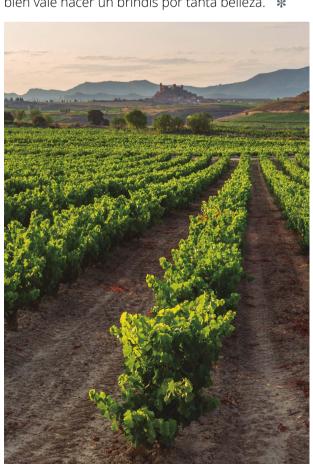
El gobernador de la Provincia se comprometió a apoyar la actividad vitivinícola que cada día adquie-

valles al oeste de la provincia, entre las sierras de re más vigor. El desarrollo de un tren que unirá las mahuaca, será un impulso fundamental para una para que puedan disfrutarlos como una experiencia integral que suma paisaje, cultura y gastronomía a la cata de los vinos más altos del mundo.

> des no producen más de 500 gramos de uva al año, lo que les otorga intensidad y profundidad con una exponentes de Torrontés y Sauvignon Blanc que se caracterizan por esa acidez, pero con matices de

Algunos de los principales problemas de la región son las heladas que llegan sin avisar, por lo tanto, En Tucumán la actividad vitivinícola también crece la producción de variedades de ciclo largo como el

Mencionar las riquezas turísticas de la región es





48.

Informes: **(**0221) 439 1362 **(** sec-me@femeba.org.ar

DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

DEL PACIENTE.





Dengue y prevención, vacuna y precaución

Información, detección, prevención y los avances y retrocesos en la vacuna que aun no alcanza los resultados esperados para toda la población.

En resumen, la vacuna parece beneficiar

a los que ya han tenido una infección por

dengue, pero perjudicar a los que nunca

se infectaron.

El dengue es una enfermedad viral transmitida por na puede tener en su vida hasta 4 infecciones por o de la leche materna.

La mayor parte de los casos de dengue (alrededor el estado de portador asintomático del virus. del 75%) son leves o asintomáticos. Para los casos sintomáticos, el período de incubación es general- La interacción de la cepa del virus con la inmunidad aparición repentina de fiebre sin resfrío, acompadengue grave. ñada de dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor muscular y de las articulaciones, enrojeci- El dengue no tiene un tratamiento antiviral espe-

abdominal y náuseas. Con frecuencia, también se observa una erupción generalizada. Las anomalías detectadas en el laboratorio pueden in-

cluir descenso de glóbulos blancos y de plaquetas. dengue se aconseja la consulta en el centro de

sangrado de la nariz y las encías. Frente a estos síndiagnóstico y tratamiento. tomas es importante no automedicarse y acudir al médico. El problema con la automedicación es que El principal enfoque para controlar o prevenir la los fármacos de uso habitual para la fiebre v el dolor como aspirina o ibuprofeno pueden complicar la enfermedad porque aumentan la tendencia al sangrado. En caso de dolor intenso o fiebre se pue- gestión integral de control de los mosquitos. de tomar paracetamol.

dengue. La infección por una de ellas deja defensas gue. Las más comunes apuntan a evitar que los duraderas contra esa variedad, pero no produce mosquitos accedan a los hábitats de puesta de

el mosquito Aedes aegypti. El contagio sólo se pro- dengue. Más aun, los pacientes que adquieren una duce por la picadura de los mosquitos infectados, segunda infección tienen mayor riesgo de presennunca de una persona a otra, ni a través de objetos tar una forma grave de dengue. La gran mayoría de las infecciones tercera o cuarta son clínicamente silenciosas o leves. No existe la infección crónica ni

mente de 4 a 7 días, pero puede estar en el rango innata y adquirida del individuo, según los antecede 3 a 14 días. La presentación más común es la dentes genéticos y la edad, influye en el riesgo de

miento de la cara, falta de apetito, cansancio, dolor cífico; solo se realiza control de los síntomas y un

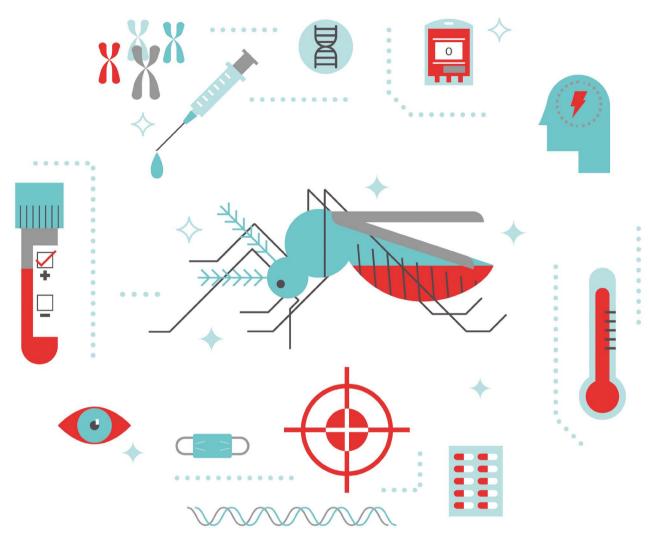
seguimiento estricto de los pacientes. El manejo clínico se basa en la terapia de sostén. Pero, frente a la aparición de síntomas sugestivos de

salud u hospital más cercano, donde se evalúa En casos más severos aparecen hemorragias como el cuadro y se indican las medidas apropiadas de

> transmisión del virus del dengue consiste en intervenciones dirigidas al vector, para lo cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la

La prevención la hacemos entre todos

Hay cuatro variedades o serotipos del virus del Existen muchas estrategias para combatir el deninmunidad frente a las otras, por lo que una perso- huevos, utilizando intervenciones de manejo am-



biental, que incluyen: la eliminación adecuada de los desechos sólidos; eliminación de hábitats artificiales de mosquitos; cubrir, vaciar y limpiar los contenedores de almacenamiento de agua doméstica semanalmente; aplicar insecticidas o depredadores apropiados a los contenedores de almacenamiento de agua al aire libre; uso de protección personal y doméstica, como pantallas de ventanas, ropa de manga larga, insecticida o materiales tratados con repelentes, bobinas y vaporizadores; mejorar la participación y movilización de la comunidad para el control sostenido de vectores; y aplicación de insecticidas utilizando sprays especiales.

Esta es una tarea que involucra a los estados, pero también a cada una de las personas que, con tareas simples y cotidianas pueden impedir la reproducción del mosquito.

Vacuna contra el dengue: esperanzas y problemas

Después de décadas de investigación, finalmente está disponible una vacuna tetravalente aprobada contra el dengue. A finales de 2015 se comenzó a aplicar la vacuna CYD-TDV (Dengvaxia®) en varios países y en marzo de 2017, ANMAT aprobó la vacuna para prevención de dengue en la Argentina, para edades entre 9 y 45 años, pero sin incluirla en el calendario nacional de vacunación. Se trata de una vacuna viva atenuada contra los 4 serotipos del virus, que utiliza tecnología recombinante a partir de la cepa 17D del virus YF atenuada.

Varias otras vacunas candidatas contra el dengue se encuentran en desarrollo clínico: 2 vacunas candidatas actualmente en evaluación en ensavos de fase 3 también son vacunas tetravalentes atenuadas en vivo (recombinantes).







Frente a la aparición de síntomas suges-

tivos de dengue se aconseja la consulta

en el centro de salud u hospital más

cercano, donde se evalúa el cuadro y se

indican las medidas apropiadas de

diagnóstico y tratamiento.

Dentro de las posibles reacciones adversas se en- hospitalización y de dengue grave aumentó significuentran las frecuentes como cefalea, mialgias, do- cativamente por efecto de la vacuna. Por lo tanto, la lor local o fiebre; y las poco frecuentes como cua- eficacia esperada de la vacuna debe ser analizada, dro de vías aéreas superiores, náuseas, erupción teniendo en cuenta los valores de eficacia en serocutánea y reacción alérgica.

rio o secundario, o en tratamiento prolongado con corticoides; embarazo o lactancia; y en enfermedad febril moderada o severa.

En la práctica, el uso de

la vacuna mostró resultados contradictorios. Para res a la primera dosis, pero los estudios siguen en las personas que ya han tenido una infección previa curso para evaluar su duración total. por dengue denominados seropositivos, la vacuna previa por dengue o seronegativos, el riesgo de seropositivas, pero a costa de 1 caso severo adicio-

negativos, además de los hallados en seropositivos.

La vacuna está contraindicada en personas con hi- Los estudios realizados hasta ahora demuestran persensibilidad conocida a alguno de sus compo- una eficacia del 60% para prevenir casos de dennentes; pacientes con inmunocompromiso primague confirmado y del 80% para el dengue grave.

La respuesta es mayor para los serotipos 3 y 4, y para aquellas personas que son seropositivas antes de iniciar la vacunación. Los anticuerpos persisten al menos 4 años posterio-

ejerce una significativa protección contra nuevos En estudios realizados con la vacuna en áreas con casos de dengue grave y de hospitalización por la seroprevalencia del dengue del 70%, se observó enfermedad, en todas las edades estudiadas. Pero que en el seguimiento de 5 años por cada 1.000 vaen las personas que nunca tuvieron una infección cunados se evitarían 4 casos severos en personas

nal en seronegativos. A su vez, por cada 13 hospitalizaciones prevenidas en seropositivos, habría 1 hospitalización adicional en seronegativos.

ya han tenido una infección por dengue, pero perjudicar a los que nunca se infectaron.

Frente a esta situación, y como medida precautoria temporaria hasta tener los resultados de una revisión completa (a través del SAGE -Global Advisory Committee on Vaccine Safety and Eficcacy-), la OMS recomienda que la vacuna sea administrada solamente a sujetos previamente infectados por dengue. También se recomienda considerar su uso en zonas geográficas donde al menos el 70% de las personas en los grupos de edad a vacunar son seropositivas. De acuerdo con el Ministerio de Salud de la Nación este no es el caso de Argentina.

Para aprovechar los beneficios de la vacuna pero con dengue. limitar sus daños, se consideraron dos posibles estrategias: una es utilizar un criterio de seropositividad en la población y vacunar solamente en áreas con más del 70% de seroprevalencia. La otra es realizar un análisis de anticuerpos para el dengue a cada persona antes de vacunarla.

SAGE sopesó la factibilidad de los estudios de seroprevalencia poblacional y de detección prevacu-

nal individual, considerando todos los factores: la heterogeneidad de seroprevalencia entre países y dentro de ellos, las potenciales tasas de cobertura con la vacuna, la confianza pública en los progra-En resumen, la vacuna parece beneficiar a los que mas nacionales de vacunación, las consideraciones éticas con respecto al beneficio a nivel poblacional versus el riesgo individual y los problemas de comunicación. La institución reconoció que actualmente tanto los criterios de seroprevalencia de la población como los exámenes de detección previos a la vacunación son enfoques de difícil implementación para lograr una alta protección de la población contra el dengue.

> La vacunación debe considerarse como parte de una estrategia integrada de prevención y control del dengue, junto con un control vectorial bien ejecutado y sostenido y la mejor atención clínica basada en la evidencia para todos los pacientes

> En definitiva, y a la luz de los nuevos hallazgos, la vacunación solo debe recomendarse cuando los beneficios superen los riesgos potenciales en países con una gran carga de la enfermedad.

> En las personas que no han sido infectadas previamente por el virus del dengue, no se recomienda la vacunación. 🗱









Construcción sustentable: un modo amigable de vivir en el planeta

Desde tiempos inmemoriales la humanidad construye. Mucho ha cambiado desde las primeras casas de tierra y paja hasta hoy, pero tal vez algunas técnicas del pasado sean el futuro.

Tierra y por ahora es el único rincón habitable que en una palabra de uso cotidiano y en una meta en conocemos. El cine y la televisión se han imaginado diferentes áreas. incansablemente otras posibilidades: vivir en Marte, habitar naves en el espacio y hasta planetas inventa- El problema es grave estamos consumiendo una dos, o modos de vida post apocalípticas, porque sabemos que no estamos cuidando nuestro planeta.

Vivimos todos en el mismo lugar. Se llama planeta podemos respirar y vivir; sustentable se convirtió

vez y media los recursos, que puede darnos el planeta. El cambio urge.

Hace un tiempo descubrimos que todas esas posi- Construcciones que cuidan

bilidades no eran más que ficciones y comenzamos La Agencia de Protección Ambiental, Políticas y Esa tomar conciencia y cuidar el único hábitat donde trategias Ambientales de la Provincia de Buenos Aires define construcción sustentable como "una estrategia integral aplicada para la minimización del impacto ambiental de las construcciones (ya sean edilicias o urbanas), en todas las fases de su ciclo de vida; con el fin de mejorar la calidad de vida de los usuarios y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero".

La construcción sustentable involucra muchos actores: las empresas fabricantes de materiales, los que diseñan los proyectos (arquitectos, ingenieros, etc.), los desarrolladores, los gremios de la construcción. obreros, operarios y los usuarios. Y la sustentabilidad se debe cuidar desde la extracción, producción y distribución de materiales e insumos, el diseño y planificación, la construcción, el uso y la demolición.

Las construcciones están en el centro de nuestra vida económica y social y proporcionan refugio, lugares de trabajo, espacios para el comercio y el ocio. Y también son las responsables de apro-

energía, más del 30% del consumo de materiales de uso, 20% del consumo de agua, 30% de la generación de residuos sólidos y 20% de

las aguas residuales, según datos de la UNEP, Sustainable Solutions for Social Housing – Guidelines for Project Developers, 2013.

El sector de la construcción también produce más del 30% de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI), lo que lo convierte en un sector sumamente importante en la lucha contra el cambio climático. Aguí hay un problema, pero también una oportunidad: la construcción sustentable no solo hace posible realizar un cambio hacia el cuidado del medio ambiente, además permite bajar ampliamente los costos. La idea de la construcción sustentable es reducir el impacto en el medio ambiente sin renunciar al confort y la utilidad.

Los objetivos más salientes de este tipo de construcciones son:

- Usar la energía de manera eficiente y racional
- Conservar, ahorrar y reutilizar el agua
- Utilizar recursos reciclables y renovables en la construcción y en la operación
- Disminuir los residuos y emisiones
- •Elegir insumos y materiales extraídos y/o producidos de manera limpia
- Aumentar la eficiencia en las técnicas de

construcción

- Crear ambientes saludables y no tóxicos en las edificaciones
- Lograr cambios de hábitos en el uso de las edificaciones
- Realizar una arquitectura bioclimática teniendo en cuenta las condiciones climáticas, la hidrografía y los ecosistemas del entorno
- Reducir el consumo de energía para calefacción, refrigeración, iluminación y otros equipamientos, usando fuentes de energía renovables

De qué estamos hechos

La bioconstrucción usa materiales salu-

dables que no dañan al medio ambiente.

recuperando técnicas tradicionales e in-

corporando las tecnologías más recientes.

Los materiales ecológicos son aquellos con bajo impacto medio ambiental en todas sus etapas: fabricación, colocación y mantenimiento. Idealmente son duraderos y reutilizables o reciclables, incluyen materiales reciclados y se producen con recursos autóctonos.

ximadamente el 40% del consumo mundial de Las técnicas y tecnologías de construcción sustenta-

ble comenzaron a tener fuerza en los últimos 30 años, pero tomaron impulso con la crisis del petróleo y los altos costos de la energía. Las llama-

das tecnologías verdes poco a poco llegan a las construcciones de manera más generalizada y no son solo el sueño solitario de un ambientalista bohemio.

Lo cierto es que la creación de nuevos materiales, especialmente en base al reciclado de residuos, no se detiene. Hay proyectos de todo tipo aprovechando desechos como botellas de plástico, vidrio, cartón reciclado, desechos producidos por las industrias minera, azucarera y la agricultura en general, así como elementos totalmente naturales como el cáñamo y la leche y hasta fibras obtenidas de la tela de jean.

En el caso de la Argentina, -dice el blog de la empresa Sustentator, especializada en el uso de energías alternativas- se ha avanzado mucho en cuanto a construcción de oficinas verdes. Según el último informe de la consultora inmobiliaria Colliers, el 80% del nuevo stock a ingresar este año será "verde".

Cecilia Lynch y su familia decidieron hacer una casa sustentable en Córdoba "porque vivimos en un terreno de monte nativo que nos gusta preservar **55.** y este tipo de construcción genera menos impacto en la naturaleza".



En cuanto a los materiales, son de la zona e inclu- bién contempla el tratamiento de los residuos yen técnicas renovadas de tipos de construcción producidos en la vivienda y las fuerzas electroque datan de muchos años. "Elegimos construir en barro, que entre otras cosas es muy térmico. La casa es fresca en verano y cálida en invierno. Los mate- Arquitectura biomimética riales que usamos son variados, estructura de palos,

según podemos leer en la página de Sustentator: molécula de carbono. Bioconstrucción

Usa materiales saludables que no dañan al me- Cradle to cradle (de la cuna a la cuna) dio ambiente, recuperando técnicas tradiciona- Es un concepto ideado por el arquitecto William les e incorporando las tecnologías más recien- McDonought y el químico Michael Braungart. Protes. Los materiales son biológicos, naturales y pone un cambio radical en el sistema productivo; transpirables frente a los derivados del petróleo también se basa en los modelos de la naturaleza. e incorpora sistemas bioclimáticos como los in- Reúne conceptos de bioclimática, bioconstrucción y vernaderos, la geotermia, los muros Trombe o biomímesis junto con aportes como el supraciclado la masa térmica para climatizar la vivienda. Tam- o los activos técnicos. 🛠

magnéticas que le afectan.

Se trata de modelos más eficientes y efectivos baparedes con pallets recubiertas con una mezcla de sados en los sistemas vivos de la naturaleza, como tierra fina y paja cortada fina. Aberturas de madera idear sistemas de refrigeración evaporativa bay hierro y piedras del lugar. Los materiales se consi-sados en los termiteros africanos, captar energía y guen y compran con bastante facilidad", nos cuenta. calentar de acuerdo con el metabolismo de los reptiles o hacer estructuras ultra eficientes basán-Existen varios tipos de construcción sustentable, dose en los estudios sobre el funcionamiento de la





Equipo propio de abogados y peritos especializados

Servicios de asesoramiento legal y defensa en juicios

Cobertura civil y penal en todo el territorio nacional para profesionales de la salud



ASOCIACION DE MEDICOS MUNICIPALES DE LA CBA

Junin 1440. Tel/Fax: (5411) 4806-1011 asociacion@medicos-municipales.org.ar www.medicos-municipales.org.ar



SEGUROS MEDICOS Su compañía, su seguridad

Viamonte 1674. Tel: (5411) 5811-3510 / 3918 / 3519 info@segurosmedicos.com.ar www.segurosmedicos.com.ar







INSPIRE: el Centro de Simulación más grande del país

FEMEBA y toda la comunidad médica tienen mucho para celebrar. Después de largos años de trabajo se inaugura Inspire, el centro de simulación médica con mayor tecnología y envergadura del país.

En FEMEBA creemos que la capacitación constan- todo en cuanto a su inteligencia emocional), nutritivo, creamos *Inspire*. Con objetivos e ideales claros, con del centro de simulación. una filosofía de excelencia y guiados por la idea de que el perfeccionamiento de los profesionales de La simulación como herramienta educativa funla salud responde a un imperativo ético: que el pa- damental ciente tiene derecho a recibir el mejor cuidado. "Lo "Desde hace ya más de 20 años, FEMEBA inició el caminombramos pensando en las características fundamen- no de formar parte de las opciones educativas de nuestales de un facilitador del aprendizaje, inteligente (sobre tros médicos con la creación de la Fundación y poste-

te es un valor diferencial de vital importancia para socrático, progresivo, innovador, reflexivo y estimulante: médicos y otros trabajadores de la salud. Y por eso INSPIRE", cuenta el Dr. Juan Ignacio Cobián, director





riormente del Instituto FEMEBA. Con el desarrollo del proyecto del centro de simulación decidió convertirse en el protagonista fundamental del cambio de paradigma de la educación y su calidad en todo el ámbito de la salud. Tomando a la simulación como herramienta de aprendizaje de distintas habilidades técnicas y no técnicas siempre centrados en el principio básico de la bioética, la seguridad del paciente", dice el Dr. Sandro Scafatti, coordinador general del proyecto.

La simulación es una herramienta valiosísima, ideal para favorecer el entrenamiento de los profesionales de la salud en un ambiente seguro para ellos v para los pacientes. Permite cometer errores y hacer un seguimiento de los mismos, puede ser grabada, reproducida y congelada, puede tener diversos grados de complejidad, promueve al alumno a incorporar tecnología de punta, puede usarse para orientar y evaluar el desempeño individual o grupal y está basada en el auto aprendizaje lúdico.

"Con este proyecto, FEMEBA expresó su total decisión de posicionar a la simulación como un modelo educativo pedagógico fundamental en las ciencias de la salud, poniendo esta herramienta a disposición de los médicos federados y a la vez comprometiéndose a velar por el progreso y el desarrollo de la calidad de la atención médica y la seguridad del paciente, deseando convertirse en un ente colaborador y asesor de quienes así lo requieran, estableciendo vínculos entre profesionales, instituciones, empresas y el Estado y a la vez fomentando la calidad de la educación y desarrollando la misma", agrega Scafatti.

La educación y el entrenamiento basados en simulación han demostrado su efectividad en múltiples áreas. Ha meiorado la adquisición de conocimiento médico, la comunicación y el trabajo en equipo y el desarrollo de ciertas habilidades, logró disminuir el estrés durante los procedimientos e incluso ha mostrado directa mejoría de ciertos resultados clínicos.

Como herramienta de educación en pregrado se ha usado exitosamente en la enseñanza de ciencias básicas, en el entrenamiento del examen físico **59.** de pacientes y en el entrenamiento de habilidades quirúrgicas y otros procedimientos.



En el área de postgrado, también se ha utilizado • Creative Lab: aquí se realiza el desarrollo de nueampliamente, demostrando mejoras en el desem- vas tecnologías y modelos de simulación. peño en medicina intensiva, medicina de urgencia y pediatría. En anestesiología, hay evidencia de que **Equipamiento y actividades** ha mejorado el desempeño tanto de residentes "Los equipos adquiridos son los más avanzados en como especialistas en escenarios de alta complejidad. En relación a la introducción de protocolos ha permitido mejorar el trabajo en equipo y el desem- implementar instrucción a la comunidad, Fuerzas Arpeño clínico en relación al cumplimiento de dichos madas, y de Seguridad, tanto en las instalaciones del protocolos. En el área quirúrgica, su desarrollo ha sido amplio: actualmente existe una gran variedad de simuladores quirúrgicos que contribuyen al en- Inspire cuenta con: trenamiento de los cirujanos.

lación para el desarrollo de habilidades, tanto en trica, movilización colónica, nefrectomía, cirugía laparoscopía como en endoscopía. Por último, en anexial ginecológica, histerectomía, exploración obstetricia también han sido numerosos los apor- pleural y lobectomía pulmonar. tes de la simulación en la realización de amniocen- • Equipos de ecografía virtual: Masculino para tesis bajo ultrasonografía, el manejo de la distocia ecografía abdominal, ecografía trans torácica (carde hombro y de emergencias obstétricas y trauma.

INSPIRE EN NÚMEROS

- 9 pisos
- 3.100 metros cuadrados
- Auditorio para 150 personas
- 15 áreas de trabajo
- 15 entrenadores especializados

Inspire por dentro

El centro de simulación más grande de la Argentina ofrece una gran diversidad de escenarios de acuerdo a los objetivos académicos y al nivel del estudiante. Allí se replican casos inusuales y se repiten intensivamente para lograr un entrenamiento uniforme y objetivar el aprendizaje basado en problemas.

Inspire cuenta con diferentes áreas de acción:

- Simulación Clínica Avanzada: se realiza entrenamiento de guías, protocolos y factor humano.
- Surgical Lab: allí se lleva a cabo el entrenamiento en cirugía y microcirugía.
- RCP: un área para entrenarse en soporte vital básico y avanzado.
- Taller de habilidades: allí se practican las habilidades técnicas como intubación, colocación de vías, cuidado de ostomías y cateterización, entre otras.
- Consultoría: aquí se brindan servicios de asesoría **60.** para el diseño de centros de simulación e implementación de programas de formación. Se dicta el curso de "Formación de Instructores en Simulación".

la actualidad y están dirigidos a brindar instrucción continua de post grado y pre grado como así también centro como en forma itinerante", dice el Dr. Cobián.

- Dos equipos de laparoscopía virtual: para instrucción básica general, nudos, suturas, anastomo-También existen datos que avalan el uso de la simu- sis, colecistectomía, apendicetomía, cirugía bariá
 - diaca, doppler, pulmonar). Eco cardio-doppler (6 módulos de patología) y eco tras-esofágica. Y Femenino: para ecografía ginecológica y obstétrica con sus variantes normales y patológicas.

- Equipo de endoscopia virtual: para endoscopia digestiva alta, baja y fibrobroncoscopia para el entrenamiento de toma de biopsia transbronquial E-BUS.
- Dos maniquíes masculinos: equipados para recrear escenarios complejos tales como soporte vital, manejo de paciente critico de UTI, manejo completo de respirador, y manejo de guías en general.
- recrear preparto, parto, y puerperio normal y patológico. También puede ser utilizado como paciente femenino, con todas las alternativas de Las actividades de este importante centro están los masculinos.
- Un maniquí pediátrico: con idénticas prestaciones de compleiidad.
- Torsos de RCP y Miembros Superiores: para entrenamiento general y básico.

"En Inspire, además de los entrenamientos dictados por los facilitadores de aprendizaje especialistas en cada área, se dictan cursos y programas de formación y se desarrollan jornadas y congresos de todo tipo", agrega el Dr. Cobián. "La oferta de cursos es variada y pueden consultarse en nuestra página web,

www.inspirefemeba.com.ar o en nuestras redes sociales."

• Entre los cursos dictados están: cursos de especialidades clínicas pediátricas y de adultos, cursos de entrenamiento en factor humano, cursos de factor humano, cursos de cirugía mínimamente invasiva, curso de microcirugía, curso de endoscopia y fibrobroncoscopía, cursos de ecografía, cursos • Un maniguí femenino obstétrico: permite de soporte vital (RCP básico y avanzado), cursos de trauma, programas de formación y cursos ad hoc.

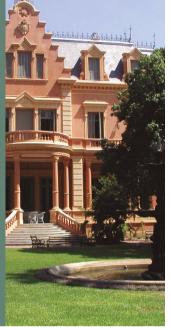
> destinadas a todo el equipo de salud: médicos. enfermeros, técnicos en emergencias, choferes de ambulancia, especialidades clínicas y quirúrgicas. Y también a odontólogos y veterinarios.

> "La educación es el desarrollo en el hombre de toda la perfección de que su naturaleza es capaz", decía Immanuel Kant y para lograr ese desarrollo nos pusimos en marcha sabiendo que los límites son los de nuestro intelecto y que si algo se puede soñar, se puede lograr. Inspire fue nuestro sueño. Y hoy es nuestro logro. 🗱





Algo para hacer: casas de escritores



Victoria en Béccar: Villa Ocampo fue la residencia de verano de la familia Ocampo y luego la de Victoria. Se construyó en 1891, en un terreno de 10 hectáreas. En 1973, Victoria la donó a la UNESCO. Hoy, a la belleza de la casa y sus jardines, se suman actividades culturales para toda la familia.

Borges en Adrogué: La casa de verano que Jorge Luis Borges tanto quisiera y a la cual le dedicara el poemario "Adrogué", ilustrado por su hermana Norah, hoy es el museo Casa Borges. Lo recuerdan una estatua, el poema "Everness", un mural, citas, fotos y libros.

Manucho en las sierras: "Quien recorra este sitio se asoma a mi corazón y a mi memoria", decía el escritor. En El Paraíso se conservan sus colecciones, sus libros, notas, su máquina de escribir y su lapicera, entre otros recuerdos.

Quiroga en la selva: No hay duda de que el escenario tuvo mucho que ver con su obra: la casa de Quiroga está en medio de la selva rodeada de tierras coloradas. Allí se encuentran recuerdos y objetos como su escritorio y la máquina de escribir, la colección de mariposas y un cuero de víbora capturada en la selva.

Algo para ver: Trapped



Todo sucede en un pequeño municipio de nombre impronunciable: Seyðisfjörður. Un crimen misterioso y descarnado es la puerta de entrada que nos invita a conocer la historia de ese pueblo y la singular vida de sus pobladores en tierras heladas. El suspenso está manejado de manera magistral y los personajes son interesantes y profundos, algo insondables, como su idioma. Es por eso que, más allá de la historia, la serie resulta más que interesante para asomarnos a paisajes, palabras y costumbres desconocidas.

Algo para leer: Hebe Uhart (1936 - 2018)



Ganadora de importantes premios como el Konex y el Fondo Nacional de las Artes, Hebe Uhart es una escritora querida y admirada tanto por los pares de su misma generación como de las siguientes, por su particular estilo de escritura. Estudió filosofía en la Universidad de Buenos Aires. Fue docente en los niveles primario, secundario y universitario en la UBA y en la Universidad Nacional de Lomas de Zamora. Adentrarse en el universo de sus relatos es entrar al corazón de la literatura, pero también al de las historias que relata y que tienen una vida única. Fogwill decía que era la mejor escritora argentina y Haroldo Conti afirmaba que "Su escritura es tan simple que parece infantil. Pero de simpleza en simpleza uno penetra en las honduras y laberintos donde solo se puede avanzar si se participa de la magia de ese nuevo mundo (...) ella misma es una realidad única, distinta."

Comunidad FEMEBA

Algo para aprovechar:

Comunidad Femeba ofrece descuentos y beneficios en librerías, restaurantes, bares y mucho más para poder disfrutar placeres como los de esta página. Para saber más: www.tarietacomunidad.femeba.org.ar



INSPIRE

Simulación **FEMEBA**

APERTURA DEL CENTRO DE SIMULACIÓN MÉDICA MÁS MODERNO DEL PAÍS. TECNOLOGÍA Y CIENCIA AL SERVICIO DE LA SALUD.

Capacitando médicos hoy para la Medicina del mañana.

@ hola@inspirefemeba.com.ar www.inspirefemeba.com.ar

Victoria Ocampo: atrevida, irreverente, desafiante y cautivadora, así se define a una mujer pionera

Por Carolina Cazes | Fotos: Gentileza Fundación SUR

Ramona Victoria Epifanía Ocampo nació en una familia aristocrática, hace más de un siglo. Tenía todo para convertirse en una niña bien y no atravesar nunca ninguno de los límites socialmente impuestos. Pero Victoria tenía otras ideas y otros planes. Pionera, sin duda, es una palabra que la define. Mucho antes del auge actual del feminismo, Victoria decía "(...) Nacerá una unión, entre el hombre y la mujer, mucho más verdadera, mucho más fuerte, mucho más digna de respeto. La unión magnífica de dos seres iguales que se enriquecerán mutuamente puesto que poseen riquezas distintas."

Durante sus veranos en Mar del Plata, no iba a la playa exclusiva para mujeres; sino a la que más le gustaba. Andaba a caballo, y en pantalones. Y como si estas rebeldías a las costumbres de la época y la sociedad no alcanzaran, Victoria bailaba tango, fumaba y era atea.

Fue la primera mujer en obtener una licencia de conducir en nuestro país y cuentan que a los 80 le gustaba picar con su Peugeot 504 gris metalizado por la Avenida del Libertador y que quería comprar un Torino para que dejaran de acusarla de extranjerizante.

Es cierto que su condición social le abrió puertas, pero ciertamente ella las atravesó todas. Y fue una de las que se las abrió a la arquitectura mo-**64.** derna en nuestro país. Si bien hoy la casa a la cual más se asocia a la escritora, ensayista y mecenas es Villa Ocampo, -la casa de verano de la familia

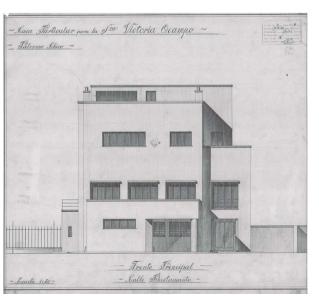




que fuera su residencia hasta su muerte-, a los 40, Victoria quiso dar otro paso más allá. Y cumplió su deseo. En 1928, construyó la primera casa racionalista de la Argentina en Palermo Chico.

La idea no fue bien recibida por los vecinos. "Temían que semejante adefesio les estropeara el naciente Palermo Chico. Yo estaba enamorada de la casa", recordó años después. Su convicción era fuerte, tanto que aseguraba que las pirámides eran "un insignificante poroto" ante su deseo edilicio. Además, estaba acostumbrada a ir contra la corriente v así se lo contaba a Waldo Frank: "Usted debería saber cómo ha sido mi vida en este país, en medio de personas que nunca me han entendido y que nunca me han aceptado".

La casa habría nacido de un proyecto que el famoso arquitecto francés Le Corbusier hiciera



para otro terreno y que no llegó a realizarse. Y fue llevada a cabo por Alejandro Bustillo, un arquitecto argentino que había hecho infinidad de casas de estancias y que más tarde construiría el Hotel Llao Llao, el Casino y Hotel Provincial de Mar del Plata y el Banco Nación en Plaza de Mayo.

Bustillo fue una elección extraña; su especialidad era el estilo neoclásico francés. "Victoria era una coqueta que siempre se salía con la suya. Esta casa parece una maquette con jirafas, por ese motivo no la firmé. No es posible construir una casa moderna en un barrio francés de casas mansardas", declaraba el arquitecto.

El edificio tiene varios volúmenes sin ornamentación. Las paredes se alzan en una serie de planos, cuadrángulos y cubos partiendo de un solo pilar circular desde el pórtico central. El hall de entrada continúa los planos luminosos de la fachada.

En 1929, cuando Le Corbusier visitó Buenos Aires, la conoció y alabó: "La señora Ocampo, y hasta ahora sólo ella, ha dado el paso decisivo construyendo una casa que causa escándalo. Pues bien, en Buenos Aires, es así. Sus dos millones de habitantes emigrantes emotivamente académicos chocan con esta mujer sola que sabe lo que quiere. En su casa se encuentran Picasso y Léger en un ambiente que aún hoy rara vez he encontrado", dijo el arquitecto galo en 1962.

Si la construcción de la casa, ubicada en Rufino de Elizalde 2831 tiene historia, su vida posterior no se queda atrás; en 1930 fue escenario **65.** de un hito de la literatura argentina: allí se creó la revista Sur. *







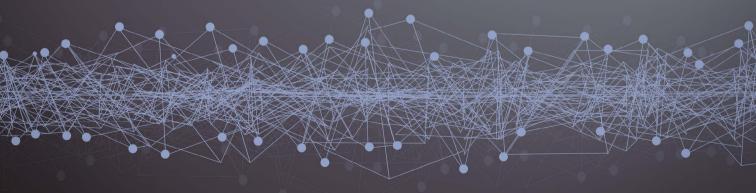
Aplicamos toda nuestra experiencia para ofrecerle a nuestros clientes propuestas que se adapten a sus necesidades.

0-810-666-4717 www.puentenet.com





de la salud, y en distintas especialidades médicas.



www.fundacionfemeba.org.ar/cursos